

## L'effet de l'âge et de l'effort mnésique sur la mémoire olfactive

---

L'olfaction est au cœur de l'actualité de par le contexte sanitaire. Lorsqu'un patient est malade du covid-19, l'effet secondaire qui est le plus souvent présent est la perte de l'odorat. Nous avons souhaité mettre l'information olfactive à l'épreuve et la comprendre. Nous nous sommes concentrées sur les échanges nerveux qui permettent le fonctionnement de la mémorisation d'une odeur. Nous faisons l'hypothèse que l'âge et l'effort d'apprentissage ont une influence sur la mémorisation des odeurs. Notre expérience se déroule au sein de notre lycée. Cinq échantillons d'odeurs singulières ont été sélectionnés (dont l'aubépine). Nous formons trois groupes. Le groupe témoin (10 élèves) doit retenir les odeurs tout comme le groupe d'adultes (10 individus), tandis que le troisième groupe (10 élèves) n'a pas été informé qu'un effort de mémorisation serait à fournir. Un contrôle de mémorisation sera effectué 1 mois plus tard. Nous serons attentives à formuler les mêmes phrases afin de ne pas créer un nouveau facteur variable: notre posture puis nos paroles seront similaires face aux trois groupes et seule la partie sur la mémorisation variera. Nous pensons que la plasticité cérébrale jouera un rôle important: être plus jeune et avoir effectué un effort de mémorisation favoriseraient ce mécanisme. Nous ne sommes pas en mesure de communiquer les résultats de cette expérience.

A l'issue de notre expérience, nous pourrions envisager un approfondissement de nos recherches sur l'olfactif, ainsi que sur les autres sens pour savoir si un sens en particulier est plus important dans le processus de mémorisation que les autres.