

Structurer les  
connaissances

Prendre conscience que l'être  
humain a besoin d'énergie



CYCLE 3

» Fin de cycle

A chaque instant de notre vie, pour répondre à tous nos besoins : vivre, se déplacer, communiquer, se divertir, etc... nous utilisons de **l'énergie**.

- On repère les **différentes énergies** utilisées par l'être humain en fonction de ses besoins.



**Besoin de mettre en mouvement :**  
le **garçon** utilise ses **muscles** pour déplacer le chariot (**énergie musculaire**).



**Besoin de s'éclairer :**  
le piéton se repère grâce à la **lumière** (**énergie lumineuse**).



**Besoin de chauffer :**  
l'alimentation fournit l'énergie aux **muscles** (**énergie musculaire**) qui dégagent de la **chaleur** lors d'un effort (**énergie thermique**).

L'être humain et les **objets techniques** ont **besoin d'énergie** pour fonctionner. L'énergie ne se voit pas, mais on voit ses actions : **mouvement, chaleur, électricité...**

On a besoin des **muscles** et de **mouvement** pour se déplacer, de **chaleur** pour chauffer, de **lumière** pour éclairer, d'**électricité** pour fonctionner.