

COURRIER DE RENTRÉE | LYCÉES

Les programmes Elles bougent au service du Plan Avenir, du plan Filles et maths et du label Égalité filles-garçons

À l'attention des équipes de direction, inspectrices et inspecteurs d'académie, professeures et professeurs principaux, référentes et référents égalité, PsyEN et personnels en charge de l'orientation

Madame, Monsieur,

chères équipes éducatives,

Elles bougent, association d'intérêt général agréée par le ministère de l'Éducation nationale, accompagne les établissements dans l'ouverture des choix d'orientation des filles vers les sciences, les technologies, l'ingénierie et les mathématiques (STIM), le numérique et la tech. Que vous collaboriez déjà avec nous ou que vous souhaitiez vous engager pour la première fois, construisons ensemble des actions concrètes pour faire vivre le Parcours Avenir, le plan Filles et maths et soutenir votre démarche de labellisation Égalité filles-garçons.

Le Plan Avenir et le plan Filles et maths invitent les lycées à inscrire l'éducation à l'orientation dans la durée, à multiplier les rencontres avec des femmes exerçant dans les secteurs scientifiques et technologiques et à agir sur les stéréotypes de genre. Les programmes Elles bougent peuvent être intégrés au plan pluriannuel d'éducation à l'orientation (PPO) et mobilisés tout au long de l'année, dans le cadre des différents temps consacrés à la découverte des métiers et des formations, à l'accompagnement des choix d'orientation et à la préparation de la poursuite d'études.

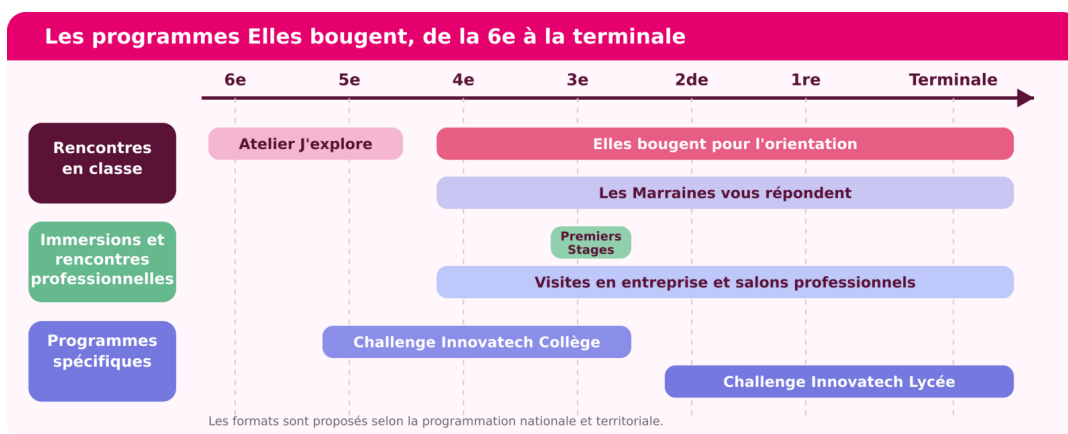
Les programmes que nous proposons ont des effets mesurés sur vos élèves filles de la 6^e à la terminale :

93 % des élèves déclarent avoir pris conscience de la grande diversité des métiers.

64 % envisagent davantage de s'orienter vers un métier industriel, technique ou technologique, ou se sentent confortées dans cette orientation*

Un choix pédagogique assumé : les actions présentées dans ce courrier s'adressent aux filles et se déroulent en non-mixité. Ce cadre ciblé favorise leur prise de parole, leur participation et leur projection dans des filières où elles restent minoritaires. Elles bougent met également à disposition des équipes éducatives des ressources pour préparer les rencontres et animer, en complément, des temps de sensibilisation en mixité, notamment auprès des garçons.

Un parcours progressif adapté à chaque niveau :



Elles bougent pour l'orientation – nos mairaines rencontrent les filles en classe

2nd, 1re, terminale Des mairaines Elles bougent – ingénieures, techniciennes ou expertes de la tech – accompagnées, selon les interventions, de représentant.e.s des entreprises partenaires, viennent partager leurs parcours, leurs métiers et les formations qui y conduisent. Les échanges rendent les trajectoires accessibles, renforcent le sentiment de légitimité et aident les collégiennes à relier métiers, formations et premiers choix d'orientation.

Semaine de l'industrie et Elles bougent pour demain – découvrir les métiers sur site

2nd, 1re, terminale Des visites d'entreprises, de sites industriels ou technologiques et d'établissements d'enseignement supérieur, enrichies d'échanges avec des mairaines Elles bougent et d'activités

interactives. Ces immersions permettent de relier enseignements, formations, compétences et débouchés, tout en découvrant les secteurs d'avenir du territoire.

Les Mairaines vous répondent – accompagner les premiers choix

2nd, 1re, terminale Des échanges en ligne avec des mairaines et des expertes pour répondre aux questions qui jalonnent le parcours : découverte des secteurs, choix d'enseignements, poursuite d'études, Parcoursup et projection dans la vie professionnelle

Visites de grands salons professionnels – élargir les représentations

2nd, 1re, terminale selon le calendrier des actions éducatives : Des rencontres au cœur de grands salons sectoriels – Mondial de l'Auto, Salon du Bourget, Global Industrie, VivaTech, etc. – pour découvrir la diversité des métiers, des innovations et des formations, au contact direct de professionnelles et des partenaires d'Elles bougent.

Challenge Innovatech – une immersion dans la peau d'une scientifique

2de, 1re et terminale Un challenge intergénérationnel et 100 % féminin réunissant lycéennes, étudiantes et mairaines. En équipe, les participantes imaginent une solution pour l'industrie du futur puis la présentent devant un jury. Elles développent créativité, coopération, prise de parole, confiance en soi et compréhension des démarches d'innovation

Pour prolonger le Parcours Avenir de votre établissement : consultez le calendrier de votre région

Les rendez-vous de la rentrée et dates d'inscription

Semaine de l'industrie – du 16 au 20 novembre 2026 avec Elles bougent (dans le cadre de la semaine nationale du 16 au 22 novembre). Inscriptions aux actions éducatives du 23 septembre au 4 novembre : focus Défense le 19 novembre.

Elles bougent pour l'orientation – du 30 novembre au 4 décembre 2026 Inscription des collèges du 14 septembre au 12 octobre, dans la limite des places disponibles.

Construisons ensemble 2026-2027

1. **Rejoindre le Hub éducatif.** Créez ou actualisez votre compte pour accéder aux actions proposées sur votre territoire. **S'inscrire comme personnel éducatif**
2. **Inscrire les actions dans le plan pluriannuel d'éducation à l'orientation.** Positionnez les programmes dans une progression cohérente de la 2de à la terminale et articulez-les avec les différents temps consacrés, tout au long de l'année, à la découverte des métiers et des formations, à l'accompagnement des choix d'orientation et à la préparation de la poursuite d'études.
3. **Valoriser vos actions.** Conservez objectifs, inscriptions, productions ou bilans d'élèves et retours des équipes. Certaines informations sont déjà disponibles dans l'historique de votre profil Elles bougent ; l'ensemble peut enrichir votre dossier de labellisation Égalité filles-garçons.

Nous vous souhaitons une excellente rentrée scolaire et serons heureuses et heureux de poursuivre, à vos côtés, l'ouverture du champ des possibles pour toutes les collégiennes.

L'équipe Elles bougent

PS : Vous trouverez également ce courrier en pièce jointe, dans un format adapté pour faciliter sa diffusion auprès de l'ensemble de la communauté éducative.

* Source : étude d'impact Elles bougent, 2026, menée auprès de 1 058 élèves et étudiantes.

Ressources institutionnelles : [Plan Avenir](#) | [Plan Filles et maths](#) | [Label Égalité filles-garçons](#) | [Programmes Elles bougent](#)

Consultez le rapport d'activité 2025



contact@ellesbougent.com



1973 boulevard de la Défense – 92000 Nanterre – France