

COURRIER DE RENTRÉE | COLLÈGES

Les programmes Elles bougent au service du Plan Avenir, du plan Filles et maths et du label Égalité filles-garçons

À l'attention des équipes de direction, inspectrices et inspecteurs d'académie, professeures et professeurs principaux, référentes et référents égalité, PsyEN et personnels en charge de l'orientation

Madame, Monsieur,

chères équipes éducatives,

Elles bougent, association d'intérêt général agréée par le ministère de l'Éducation nationale, accompagne les établissements dans l'ouverture des choix d'orientation des filles vers les sciences, les technologies, l'ingénierie et les mathématiques (STIM), le numérique, la tech. Que vous collaboriez déjà avec nous ou que vous souhaitiez vous engager pour la première fois, construisons ensemble des actions concrètes pour faire vivre le Parcours Avenir, le plan Filles et maths et soutenir votre démarche de labellisation Égalité filles-garçons.

Le Plan Avenir et le plan Filles et maths invitent les établissements à structurer une éducation progressive à l'orientation, à multiplier les rencontres avec des femmes des secteurs scientifiques et à agir sur les stéréotypes de genre. Les programmes Elles bougent sont directement mobilisables dans le plan pluriannuel d'éducation à l'orientation (PPO), notamment lors des quatre demi-journées annuelles dédiées à la découverte des métiers et des formations.

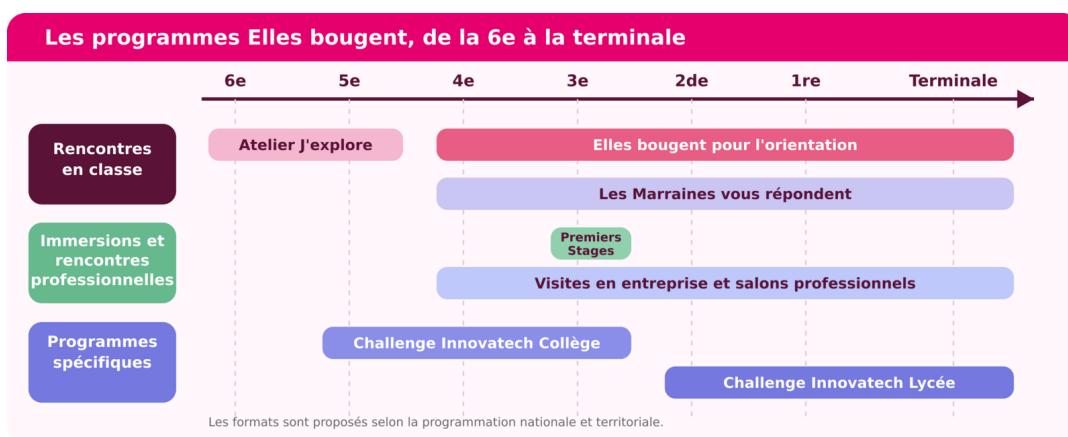
Les programmes que nous proposons ont des effets mesurés sur vos élèves filles de la 6^e à la terminale :

93 % des élèves déclarent avoir pris conscience de la grande diversité des métiers.

64 % envisagent davantage de s'orienter vers un métier industriel, technique ou technologique, ou se sentent confortées dans cette orientation*

Un choix pédagogique assumé : les actions présentées dans ce courrier s'adressent aux filles et se déroulent en non-mixité. Ce cadre ciblé favorise leur prise de parole, leur participation et leur projection dans des filières où elles restent minoritaires. Elles bougent met également à disposition des équipes éducatives des ressources pour préparer les rencontres et animer, en complément, des temps de sensibilisation en mixité, notamment auprès des garçons.

Un parcours progressif adapté à chaque niveau :



Elles bougent pour l'orientation – nos mairaines rencontrent les filles en classe

4e et 3e Des mairaines Elles bougent – ingénieures, techniciennes ou expertes de la tech – accompagnées, selon les interventions, de représentant.e.s des entreprises partenaires, viennent partager leurs parcours, leurs métiers et les formations qui y conduisent. Les échanges rendent les trajectoires accessibles, renforcent le sentiment de légitimité et aident les collégiennes à relier métiers, formations et premiers choix d'orientation.

Semaine de l'industrie et Elles bougent pour demain – découvrir les métiers sur site

4e et 3e Des visites d'entreprises, de sites industriels, de chantiers ou d'établissements d'enseignement supérieur, associées à des échanges avec nos mairaines et à des activités pédagogiques. Ces

immersions donnent à voir des environnements de travail, des innovations et des métiers souvent méconnus.

Les Mairaines vous répondent – accompagner les premiers choix

4e et 3e, selon les thèmes proposés Des échanges en ligne avec des mairaines et des expertes pour répondre aux questions qui jalonnent les premières étapes du parcours d'orientation : découverte des secteurs et des métiers, recherche du stage de 3e, choix d'orientation et préparation de l'entrée au lycée.

Visites de grands salons professionnels – élargir les représentations

4e et 3e, selon le calendrier des actions éducatives Des rencontres au cœur de grands salons sectoriels – Mondial de l'Auto, Salon du Bourget, Global Industrie, VivaTech, etc. – pour découvrir la diversité des métiers, des innovations et des formations, au contact direct de professionnelles et des partenaires d'Elles bougent.

Premiers Stages – faire du stage de 3e une expérience d'orientation

3e Des stages d'une semaine proposés par les entreprises et établissements d'enseignement supérieur adhérents d'Elles bougent, dans les filières STIM. Les collégiennes découvrent plusieurs métiers, rencontrent des professionnelles aux parcours variés et bénéficient d'une première immersion professionnelle. Pour cette première édition, le programme Premiers Stages est déployé dans les académies de Versailles, Lille, Bordeaux et Aix-Marseille.

Atelier J'explore – se découvrir avant de choisir

6e et 5e Un atelier ludique et participatif de deux heures, animé par une ou deux mairaines de l'association, pour identifier ses centres d'intérêt, ses qualités et ses aspirations, déconstruire les stéréotypes et découvrir des métiers scientifiques, techniques et technologiques. En 6e, il prépare l'éducation à l'orientation ; en 5e, il constitue une première étape concrète de la mise en œuvre du Plan Avenir. 2026-2027 constituant l'année de lancement de cet atelier, son déploiement sera progressif. Compte tenu de nos capacités d'intervention, nous ne pourrons pas répondre favorablement à l'ensemble des demandes ni être présents dans toutes les académies dès cette première année.

Challenge Innovatech Collège – apprendre en faisant

5e à 3e, selon le calendrier régional Un hackathon intergénérationnel d'une journée et 100 % féminin autour d'un défi d'innovation. Accompagnées par des lycéennes, des étudiantes et des mairaines Elles bougent, les participantes imaginent une solution, travaillent en équipe et la présentent à l'oral devant un jury professionnel. Ce programme développe créativité, esprit d'équipe, confiance et intérêt pour les sciences et les technologies.

Pour prolonger le Parcours Avenir de votre établissement : consultez le calendrier de votre région

Les rendez-vous de la rentrée et dates d'inscription

Semaine de l'industrie – du 16 au 20 novembre 2026 avec Elles bougent (dans le cadre de la semaine nationale du 16 au 22 novembre). Inscriptions aux actions éducatives du 23 septembre au 4 novembre : focus Défense le 19 novembre.

Elles bougent pour l'orientation – du 30 novembre au 4 décembre 2026 Inscription des collèges du 14 septembre au 12 octobre, dans la limite des places disponibles.

Premiers Stages – offres publiées au fil de l'année Les structures accueillantes peuvent publier leurs offres du 31 août au 31 décembre 2026. Les candidatures sont ouvertes du 5 octobre 2026 au 19 mars 2027.

Atelier J'explore – lancement progressif en 2026-2027 Les académies concernées et les modalités d'inscription seront communiquées au fil de l'année, dans la limite des capacités d'intervention.

Construisons ensemble 2026-2027

1. **Rejoindre le Hub éducatif.** Créez ou actualisez votre compte pour accéder aux actions proposées sur votre territoire. **S'inscrire comme personnel éducatif**
2. **Inscrire les actions dans le plan pluriannuel d'éducation à l'orientation.** Positionnez chaque programme dans une progression par niveau et, lorsque cela est pertinent, dans l'une des quatre demi-journées dédiées à l'orientation.
3. **Valoriser vos actions.** Conservez objectifs, inscriptions, productions ou bilans d'élèves et retours des équipes. Certaines informations sont déjà disponibles dans l'historique de

votre profil Elles bougent ; l'ensemble peut enrichir votre dossier de labellisation Égalité filles-garçons.

Nous vous souhaitons une excellente rentrée scolaire et serons heureuses et heureux de poursuivre, à vos côtés, l'ouverture du champ des possibles pour toutes les collégiennes.

L'équipe Elles bougent

PS : Vous trouverez également ce courrier en pièce jointe, dans un format adapté pour faciliter sa diffusion auprès de l'ensemble de la communauté éducative.

* Source : [étude d'impact Elles bougent, 2026](#), menée auprès de 1 058 élèves et étudiantes.

Ressources institutionnelles : [Plan Avenir](#) | [Plan Filles et maths](#) | [Label Égalité filles-garçons](#) | [Programmes Elles bougent](#)



contact@ellesbougent.com



1973 boulevard de la Défense - 92000 Nanterre - France