

Objectif : Adopter un comportement responsable afin de prévenir une grossesse non désirée.

La contraception est l'ensemble des moyens pour provoquer une infécondité temporaire.

La contraception préventive évite au quotidien une grossesse non désirée.

La contraception d'urgence évite une grossesse lors de situation à risque.

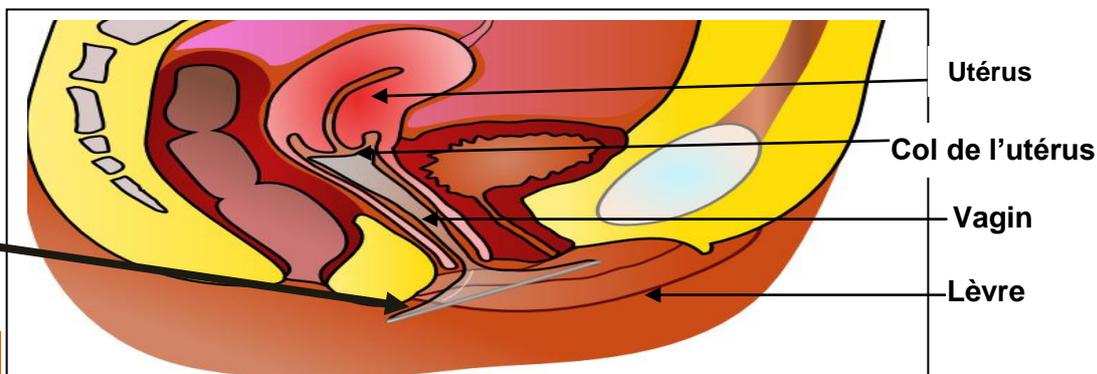
La contraception ne protège pas contre les IST (sauf le préservatif).

1 La contraception préventive.

La fille consulte un médecin pour personnaliser la méthode contraceptive avec son mode de vie.

| Modes d'actions des différents contraceptifs et limites | | | | |
|---|--------------------|------------------------|-----------------|--|
| Contraception préventive | Pilule | Ne protège pas des IST | Sous ordonnance | Méthode hormonale bloquant l'ovulation . Elle se prend à heure fixe. Efficacité > 99% Limite: Oubli potentiel, prix pour certaines pilules, effets secondaires liés aux hormones |
| | Implant | | | Méthode hormonale bloquant l'ovulation . Il est posé par un médecin sous la peau du bras et est efficace 3 ans. Remboursé à 65% par la Sécu. Efficacité théorique > 99%. Limite : esthétique, prix, effets secondaires liés aux hormones. |
| | Patch | | | Méthode hormonale bloquant l'ovulation . C'est un timbre qui se colle sur la peau. Un patch par semaine durant 3 semaines ; règles qui apparaissent à la quatrième. Limite : Oubli potentiel, esthétique, prix, effets secondaires liés aux hormones |
| | Stérilet DIU | | | Il est posé par un médecin dans l'utérus et est efficace 3 à 5 ans. Efficacité théorique > 99%. le stérilet en cuivre va détruire les spermatozoïdes et le stérilet hormonal agit comme la pilule. (Méthode chimique ou hormonale). De plus, il empêche la nidation. Limite : prix pour certaines pilules, effets secondaires liés aux hormones. |
| | Préservatif ♂ ♀ | | | Méthode barrière évitant la rencontre entre ovule et spermatozoïdes. Il permet de lutter contre les IST. Le préservatif ♂ se déroule sur le pénis en érection avant pénétration. Le préservatif ♀ se place dans le vagin afin de recevoir le sexe ♂. Usage unique ! |

**Le top
Un préservatif
associé à un
autre moyen
contraceptif !**



Appareil génital féminin

2 La contraception d'urgence.

C'est une **contraception exceptionnelle**.

Utilisée le **plus tôt** après oubli ou accident contraceptif.

Délai max : 72h après rapport sexuel à risque.

Elle est gratuite pour les mineures.

Contraceptif d'urgence : **pilule d'urgence** ou **stérilet en cuivre** (Délai stérilet : 5 jours source OMS)

Au-delà de 72 heures vous devez consulter un médecin pour vous prescrire la **pilule d'urgence de 5 jours** (pilule du surlendemain). Coût 23.60 € remboursés à 65% par l'assurance maladie.

Conduite à tenir lors de prise de risque

Aller le plus rapidement possible (< 3 jours) à la pharmacie ou planning familial ou infirmerie du lycée ou aux urgences. Informer son partenaire.

3 Structures d'accueil, d'aide et de soutien.

Planning familial 334 bis avenue Thiers 33000 Bordeaux Tél 05 56 44 00 04 mfpf-ad33@wanadoo.fr

Centre dépistage anonyme et gratuit 2 rue du moulin rouge Bordeaux Tél. 05.57.22.46.66

Maison départementale de la solidarité et de l'insertion de Mérignac Tél. 05 56 12 13 90

419, Av. de Verdun - Mérignac (10 min à pied du lycée).

Permanence téléphonique régionale d'information relative à l'IVG et à la contraception :
Fédération régionale Aquitaine du Mouvement français pour le planning familial.

TELEPHONE 0810 400 170