

# Comportements à risque et conduite addictive

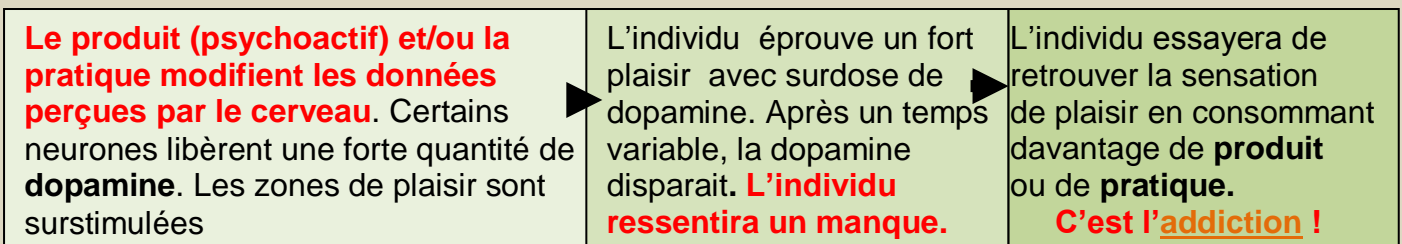
**Objectif** : Adopter une attitude critique vis-à-vis des conduites addictives.





L'**addiction** est une relation de dépendance ± **aliénante** (qui rend esclave) à l'égard **d'un produit** : *tabac, alcool, médicaments* etc. ou **d'une pratique** : jeu, **mobile**, sport, **Internet**.

## 1 Facteurs de prise de risque et phénomène d'addiction.

La **prise de risque** dépend du comportement, de l'âge, des relations, du vécu, de la facilité d'accès du produit ou de la pratique (console de jeux ou alcool et tabac à la maison par exemple).

L'organisme devient dépendant de la façon suivante :



<p><b>Prise de produits dits produits addictifs</b></p> <p>→ licites : tabac, alcool, médicaments</p>  <p>→ illicites : cannabis, ecstasy, cocaïne, etc.</p>  <p>Source Delagrave CAP</p>	<p>Remarque : il existe aussi des dépendances sans prise de produits.</p> <p>→ jeux </p> <p>→ Internet </p> <p>→ téléphone </p>	<p>Les dépendances <b>psychiques et/ou physiques</b> se caractérisent par des symptômes généraux :</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- l'impossibilité de résister à la consommation;</li> <li>- l'accroissement de tension interne, d'une anxiété</li> <li>- le soulagement ressenti lors de la consommation</li> <li>- le sentiment de perte de contrôle de soi.</li> </ul>
--	---	--

## 2 Effets des conduites addictives et de la poly consommation.

**Définition de psychoactif** : Substance qui agit sur l'état du système nerveux.

**Définition poly-consommation** : C'est le fait d'associer plusieurs drogues en même temps.

	<b>Effets court terme (CT) / long terme (LT)</b>
<b>PRATIQUE :</b> jeux, internet, mobile	<b>CT</b> : fatigue, rythme biologique décalé, anxiété, agressivité <b>LT</b> : Isolement, dépression, dépendance, troubles psychiques.
<b>PRODUIT</b> <u>Tabac</u> (psychoactif) >80000 décès/an/Fr	<b>Drogue licite</b> : La <b>nicotine</b> est la molécule qui rend dépendant au <u>tabac</u> <b>Coût social du tabac 120 milliards €/an/ Fr</b> : l'état ne fait aucun bénéfice. <b>CT</b> : Toux, bronchite chronique, hypertension, irritabilité, stress. <b>LT</b> : Impuissance, troubles de la fertilité, MCV, <b>cancer des poumons</b> etc
<b>PRODUIT</b> <u>Alcool</u> (psychoactif) 50000 décès /an/Fr	<b>Drogue licite</b> Le coût social de l'alcool est 120 milliards €/an/Fr. <b>CT</b> : nausées, vertiges, perte d'équilibre et de repères, violence, MCV <b>LT</b> : cancer, <b>cirrhose</b> , hépatite, AVC, troubles psychiques, violence etc.
<b>PRODUIT</b> <u>Cannabis</u> (psychoactif)	<b>Drogue illicite</b> . Les jeunes fumant du cannabis (1fois/ semaine) ont une <b>anatomie cérébrale modifiée</b> , trouble psychique, baisse de motivation etc.

## 3 Cadre légal et prévention.

Depuis le 21 juillet 2009, la vente d'alcool et de tabac est interdite à tous les mineurs.

**Le taux maximum légal d'alcool au volant est <0.5 g /L sang ou <0.2g/L sang (conducteur novice.)**

La détention, la vente et la consommation de cannabis est interdite et passible d'amende et/ou prison.

**Prévention collective** : taxe sur l'alcool et le tabac, **campagne d'informations** etc.

**Alcool Info Service**: 0 811 91 30 30 **Tabac info service** 3989

**Fil Santé Jeune** : 3224 ou 01 44 93 30 74. • **Drogues Info Service** : 0 800 23 13 13 •

Écoute Cannabis : 0 980 980 940 • Caan'Abus Espace Jeunes 05 56 01 25 66 [caanabus@yahoo.fr](mailto:caanabus@yahoo.fr)