

**CAP**  
**PRÉVENTION, SANTÉ, ENVIRONNEMENT**  
**SESSION 2017**

**DURÉE : 1 H 00 maximum**

**CORRIGÉ**

CAP	Code : 17-005	Session 2017	<b>CORRIGÉ</b>
Épreuve : Prévention, Santé, Environnement	Durée : 1 heure	Coefficient : 1	Page 1/8

## PARTIE 1 – 10 points

1.1 **Identifier** le problème posé dans la situation en cochant la bonne réponse : **0,25 pt**

- Adam respecte son rythme biologique.
- Adam n'a pas un sommeil réparateur.**
- Adam a besoin d'une heure en moins de sommeil par nuit.

1.2 **Identifier** les éléments de la situation en complétant le tableau ci-dessous : **5 x 0,25 = 1,25 pt**

	<b>Éléments de la situation</b>
<b>QUI ?</b> <i>(Qui est concerné ?)</i>	<b>Adam, 21 ans</b>
<b>QUOI ?</b> <i>(Quelle est l'origine du problème ?)</i>	<b>Passion pour les jeux vidéo depuis son adolescence ou il se couche tard.</b>
<b>COMMENT ?</b> <i>(Quels comportements ont favorisé l'apparition du problème ?)</i>	<b>Tous les soirs, il joue en ligne sur son ordinateur ou sa console de jeux.</b>
<b>POURQUOI ?</b> <i>(Quelles sont les conséquences du problème posé ?)</i>	<ul style="list-style-type: none"><li>• <b>Il est de plus en plus fatigué</b></li><li>• <b>Productivité en baisse</b></li><li>• <b>Il ne voit plus ses amis</b> (2 réponses exigées)</li><li>• <b>Ne pratique plus de sport</b></li></ul>

1.3 **Préciser** la durée d'un cycle de sommeil à partir du document 1. **0,25 pt**

✍ **90 minutes.**

1.4 **Indiquer** à l'aide de vos connaissances deux rôles du sommeil.

**2 x 0,5 = 1 pt**

- ✍ **Récupération fatigue physique.**
- ✍ **Récupération fatigue nerveuse.**
- ✍ **Mémorisation de ce que l'on a appris dans la journée.**

1.5 **Repérer** en les soulignant dans les propositions ci-dessous, les mesures qui permettraient à Adam d'améliorer la qualité de son sommeil.

**2 x 0,5 = 1 pt (moins 0,5 pt par erreur)**

- Prendre un café le soir.
- Se coucher à heures régulières.**
- Éviter l'utilisation d'ordinateur, d'écran ou de télévision en soirée.**
- Faire un repas copieux le soir.
- Aller à l'entraînement de handball après 21 heures.

1.6 Citer deux bienfaits d'une activité physique pour l'organisme.

2 x 0,5 = 1 pt

(2 réponses au choix)

- **Sur la santé** : diminution du risque de développer certaines maladies (cardiovasculaires, ostéoporose, certains cancers, obésité, asthme, surpoids, ....)
- **Sur le plan physique** : amélioration des fonctions cardiaque et respiratoire, augmentation de la force et du tonus, facilite la souplesse et la coordination.
- **Sur le plan psychique** : valorisation de l'image de soi, bien-être émotionnel, amélioration de la qualité du sommeil, diminution de l'anxiété, diminution du stress, renforce le lien social, aide à se relaxer, résistance à la fatigue.

(Ou toute autre réponse cohérente).

1.7 Donner la définition d'une conduite addictive.

0,5 pt

Une conduite addictive correspond à la dépendance à un produit, un comportement.

1.8 Citer deux exemples de conduites addictives.

(2 réponses au choix)

2 x 0,25 = 0,5 pt

- **Addiction liée à un produit** : Alcool – Tabac – Médicaments – Drogues (cannabis, héroïne, cocaïne, ecstasy, LSD, ...)
- **Addiction liée à une activité** : Jeux vidéo – Téléphone – Internet – Sport – Jeux de hasard – Jeux d'argent

Ou toute autre réponse pertinente.

1.9 À partir du document 2, **indiquer** deux conséquences de la conduite addictive d'Adam sur sa vie professionnelle.

2 x 0,5 = 1 pt (1 réponse au choix)

- **Accident du travail**
- **Mauvaise qualité du travail**
- **Baisse de production**
- **Agressivité dans les relations**

1.10 **Énoncer** une des règles d'une bonne gestion d'un budget.

0,5 pt

✍ **Les dépenses ne doivent pas dépasser les recettes ou ne pas dépenser plus que ce que l'on gagne ou les recettes doivent être supérieures ou égales aux dépenses.**

CAP	Code : 17-005	Session 2017	<b>CORRIGÉ</b>
Épreuve : Prévention, Santé, Environnement	Durée : 1 heure	Coefficient : 1	Page 3/8

### Document 3 : Tableau de gestion du budget d'Adam

		POSTES	Juillet	Août	Septembre	
<b>Recettes</b>		Salaire	1 320	1 320	1 320	
		Allocation logement	80	80	80	
		Autres ressources		150		
		<b>Total recettes</b>	<b>1 400</b>	<b>1 550</b>	<b>1 400</b>	
<b>DEPENSES</b>	<b>Dépenses fixes</b>	Loyer + charges	400	400	400	
		Impôts	100	100	100	
		Electricité / Gaz	50	50	50	
		Internet et téléphone	50	50	50	
		Assurances (logement, santé,...)	30	30	30	
		<b>Total dépenses fixes</b>				
	<b>Dépenses occasionnelles</b>	Jeux vidéo	50		80	
		Vêtements	70	20		
	<b>Dépenses courantes</b>	Alimentation	350	350	350	
		Loisirs et sorties	50	50	50	
		Transports	50	50	50	
		Hygiène et santé	20	40	20	
		<b>Total dépenses courantes</b>				
			<b>Total dépenses</b>	<b>1 220</b>	<b>1 140</b>	<b>1 180</b>
			<b>Solde du mois</b>	<b>180</b>	<b>410</b>	<b>220</b>
		<b>Solde précédent</b>	<b>40</b>	<b>220</b>	<b>630</b>	
		<b>Solde à reporter</b>	<b>220</b>	<b>630</b>	<b>850</b>	

1.11 **Compléter** le tableau de gestion du budget d'Adam en précisant dans la première colonne du document 3 le type de dépenses correspondant :

**3 x 0,25 = 0,75 pt**

- Dépenses fixes
- Dépenses courantes
- Dépenses occasionnelles

1.12 À partir du document 3, **caractériser** le budget du mois de septembre d'Adam en entourant la bonne réponse :

**0,5 pt**

Budget déficitaire

Budget équilibré

**Budget excédentaire**

1.13 **Énoncer** deux critères à prendre en compte pour choisir une épargne. **2 x 0,25 = 0,5 pt**

✍ **Le taux d'intérêt**

✍ **La disponibilité de l'argent**

**Ou montant minimum ou montant maximum ou personnes concernées.**

1.14 À l'aide du document 4, **déduire** le produit d'épargne le plus adapté à la situation d'Adam.

**0,25 pt**

✍ **Livret jeune**

CAP	Code : 17-005	Session 2017	<b>CORRIGÉ</b>
Épreuve : Prévention, Santé, Environnement	Durée : 1 heure	Coefficient : 1	Page 4/8

1.15 Justifier votre réponse.

0,25 pt pour une des 3 justifications

**Le taux d'intérêt est plus élevé, l'argent est disponible pour l'achat à court terme de son lave-linge et il est âgé de moins de 25 ans.**

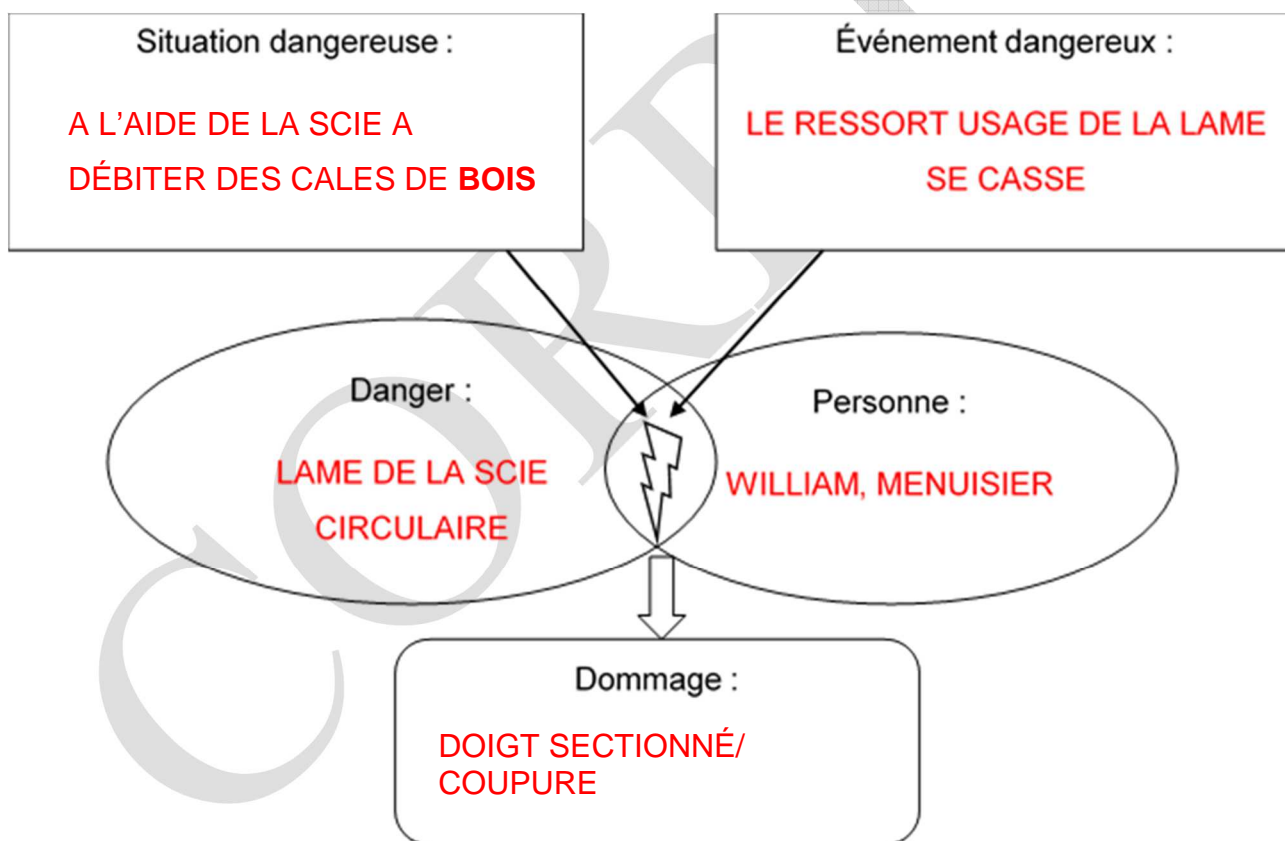
1.16 En vous aidant du document 5 et de la situation initiale, **préciser** si Adam peut accéder à la VAE. Justifier votre réponse. **0,5 pt**

**Adam peut accéder à la VAE car il possède trois ans d'expérience professionnelle en rapport direct avec la certification visée.**

**PARTIE 2 – 10 points**

**PARTIE 2.1 – 8 points**

2.1.1 **Compléter** le schéma du processus d'apparition d'un dommage (PAD) à l'aide des éléments soulignés dans la situation 2 et de vos connaissances : **5 x 0,5 = 2,5 pts**



2.1.2 En entourant la bonne réponse, **indiquer** le nombre minimal de salariés pour la création d'un CHSCT en entreprise : **0,5 pt**

**50 salariés**

20 salariés

70 salariés

CAP	Code : 17-005	Session 2017	<b>CORRIGÉ</b>
Épreuve : Prévention, Santé, Environnement	Durée : 1 heure	Coefficient : 1	Page 5/8

2.1.3 À partir du document 6, **proposer** deux mesures de prévention permettant d'éviter cet accident.  
**2 x 0,5 = 1 pt (2 réponses au choix)**

- **Scie circulaire automatisée.**
- **Protection collective : cartérisation de la machine, bouton d'arrêt d'urgence.**
- **Protection individuelle : EPI : gants anti-coupure, anti-déchirement.**
- **Fiche poste de sécurité pour l'utilisation de la machine.**
- **Formation à l'entretien du matériel. (Ou toute autre réponse cohérente.)**

2.1.4, En vous aidant du document 7 et de vos connaissances, **définir** la discrimination.

**1 pt**

✂ **C'est quand une personne est traitée de manière moins favorable qu'une autre personne dans une situation comparable et que cela ne se justifie pas.**



2.1.5 **Indiquer** le critère discriminatoire pour chaque situation.

**2 x 0,5 = 1 pt**

<b>Situations</b>	<b>Critère discriminatoire</b>
<i>A la suite de ma déclaration de grossesse à mon employeur, j'ai été licenciée.</i>	<b>Grossesse</b>
<i>Lors de mon entretien, on m'a dit que le poste ne convenait pas à une personne de 50 ans.</i>	<b>Âge</b>

**2.1.6 Classer** les déchets suivants selon la catégorie à laquelle il appartient : **8 x 0,25 = 2 pts (0,25 point si le déchet est bien placé et UNE seule fois, sinon 0 point)**

Reste de vernis – bouteille en verre – carton – seau de colle à bois séchée – chutes de bois – bidon d’huile en tôle vide – aluminium – morceaux de briques

 <p><b>Déchets dangereux</b></p>	 <p><b>Déchets banals</b></p>	 <p><b>Déchets inertes</b></p>
<p>- reste de vernis</p> <p>- seau de colle à bois séchée</p> <p>- bidon d’huile en tôle vide</p>	<p>- bouteille en verre</p> <p>- carton</p> <p>- chutes de bois</p> <p>- ferrailles</p>	<p>- morceaux de briques</p>

**PARTIE 2.2 – 2 points**

2.2.1 **Nommer**, par un verbe à l’infinitif, la première action qu’Adam doit mettre en place. **0,25 pt**  
✍ **PROTÉGER**

2.2.2 **Indiquer un** numéro de téléphone à composer par le témoin et le nom des secours correspondant.

**2 x 0,25 = 0,5 pt (0 si le nom ne correspond pas au numéro, mais 0,25 si juste le numéro)**

✍ **15 SAMU ou 18 POMPIERS ou 112 Appel des urgences en Europe.**

2.2.3 **Donner** deux éléments du message d’alerte donné par le SST à son témoin.

**2 x 0,25 = 0,5 pt**

- **Identité de l’appelant : Nom, prénom et numéro de téléphone**
- **Lieu de l’accident (adresse, atelier, ...)**
- **Nature de l’accident et les risques éventuels**
- **Nombre de victimes**
- **État de la ou des victime(s)**
- **Gestes de secours effectués**

CAP	Code : 17-005	Session 2017	<b>CORRIGÉ</b>
Épreuve : Prévention, Santé, Environnement	Durée : 1 heure	Coefficient : 1	Page 7/8

2.2.4 **Indiquer** le ou les geste(s) de secours pratiqué(s) lors de cet accident.

**0,25 (victime) + 0,5 (conditionnement du pouce) = 0,75 pt**

✍ **Allonger la victime et comprimer le moignon avec un tissu propre recouvrant totalement l'endroit qui saigne.**

✍ **Conditionner le pouce gauche sectionné :**

- **Récupérer le pouce sectionné et l'envelopper dans un linge propre ;**
- **Le placer dans un sac plastique propre fermé de façon étanche ;**
- **Mettre le sac contenant le pouce dans un second sac plastique contenant de l'eau et des glaçons.**

CORRIGÉ

CAP	Code : 17-005	Session 2017	<b>CORRIGÉ</b>
Épreuve : Prévention, Santé, Environnement	Durée : 1 heure	Coefficient : 1	Page 8/8