

CAP
PRÉVENTION, SANTÉ, ENVIRONNEMENT
SESSION 2017

DURÉE : 1 H 00 maximum

CORRIGÉ

CAP	Code : 17-005	Session 2017	CORRIGÉ
Épreuve : Prévention, Santé, Environnement	Durée : 1 heure	Coefficient : 1	Page 1/8

PARTIE 1 – 10 points

1.1 **Identifier** le problème posé dans la situation en cochant la bonne réponse : **0,25 pt**

- Adam respecte son rythme biologique.
- Adam n'a pas un sommeil réparateur.**
- Adam a besoin d'une heure en moins de sommeil par nuit.

1.2 **Identifier** les éléments de la situation en complétant le tableau ci-dessous : **5 x 0,25 = 1,25 pt**

	Éléments de la situation
QUI ? (Qui est concerné ?)	Adam, 21 ans
QUOI ? (Quelle est l'origine du problème ?)	Passion pour les jeux vidéo depuis son adolescence ou il se couche tard.
COMMENT ? (Quels comportements ont favorisé l'apparition du problème ?)	Tous les soirs, il joue en ligne sur son ordinateur ou sa console de jeux.
POURQUOI ? (Quelles sont les conséquences du problème posé ?)	<ul style="list-style-type: none"> • Il est de plus en plus fatigué • Productivité en baisse • Il ne voit plus ses amis (2 réponses exigées) • Ne pratique plus de sport

1.3 **Préciser** la durée d'un cycle de sommeil à partir du document 1. **0,25 pt**

✍ **90 minutes.**

1.4 **Indiquer** à l'aide de vos connaissances deux rôles du sommeil.

2 x 0,5 = 1 pt

- ✍ **Récupération fatigue physique.**
- ✍ **Récupération fatigue nerveuse.**
- ✍ **Mémorisation de ce que l'on a appris dans la journée.**

1.5 **Repérer** en les soulignant dans les propositions ci-dessous, les mesures qui permettraient à Adam d'améliorer la qualité de son sommeil.

2 x 0,5 = 1 pt (moins 0,5 pt par erreur)

- Prendre un café le soir.
- Se coucher à heures régulières.**
- Éviter l'utilisation d'ordinateur, d'écran ou de télévision en soirée.**
- Faire un repas copieux le soir.
- Aller à l'entraînement de handball après 21 heures.

1.6 Citer deux bienfaits d'une activité physique pour l'organisme.

2 x 0,5 = 1 pt

(2 réponses au choix)

- **Sur la santé** : diminution du risque de développer certaines maladies (cardiovasculaires, ostéoporose, certains cancers, obésité, asthme, surpoids,)
- **Sur le plan physique** : amélioration des fonctions cardiaque et respiratoire, augmentation de la force et du tonus, facilite la souplesse et la coordination.
- **Sur le plan psychique** : valorisation de l'image de soi, bien-être émotionnel, amélioration de la qualité du sommeil, diminution de l'anxiété, diminution du stress, renforce le lien social, aide à se relaxer, résistance à la fatigue.

(Ou toute autre réponse cohérente).

1.7 Donner la définition d'une conduite addictive.

0,5 pt

Une conduite addictive correspond à la dépendance à un produit, un comportement.

1.8 Citer deux exemples de conduites addictives.

(2 réponses au choix)

2 x 0,25 = 0,5 pt

- **Addiction liée à un produit** : Alcool – Tabac – Médicaments – Drogues (cannabis, héroïne, cocaïne, ecstasy, LSD, ...)
- **Addiction liée à une activité** : Jeux vidéo – Téléphone – Internet – Sport – Jeux de hasard – Jeux d'argent

Ou toute autre réponse pertinente.

1.9 À partir du document 2, **indiquer** deux conséquences de la conduite addictive d'Adam sur sa vie professionnelle.

2 x 0,5 = 1 pt (1 réponse au choix)

- **Accident du travail**
- **Mauvaise qualité du travail**
- **Baisse de production**
- **Agressivité dans les relations**

1.10 **Énoncer** une des règles d'une bonne gestion d'un budget.

0,5 pt

✍ **Les dépenses ne doivent pas dépasser les recettes ou ne pas dépenser plus que ce que l'on gagne ou les recettes doivent être supérieures ou égales aux dépenses.**

CAP	Code : 17-005	Session 2017	CORRIGÉ
Épreuve : Prévention, Santé, Environnement	Durée : 1 heure	Coefficient : 1	Page 3/8

Document 3 : Tableau de gestion du budget d'Adam

		POSTES	Juillet	Août	Septembre	
Recettes		Salaire	1 320	1 320	1 320	
		Allocation logement	80	80	80	
		Autres ressources		150		
		Total recettes	1 400	1 550	1 400	
DEPENSES	Dépenses fixes	Loyer + charges	400	400	400	
		Impôts	100	100	100	
		Electricité / Gaz	50	50	50	
		Internet et téléphone	50	50	50	
		Assurances (logement, santé,...)	30	30	30	
		Total dépenses fixes				
	Dépenses occasionnelles	Jeux vidéo	50		80	
		Vêtements	70	20		
	Dépenses courantes	Alimentation	350	350	350	
		Loisirs et sorties	50	50	50	
		Transports	50	50	50	
		Hygiène et santé	20	40	20	
		Total dépenses courantes				
			Total dépenses	1 220	1 140	1 180
			Solde du mois	180	410	220
		Solde précédent	40	220	630	
		Solde à reporter	220	630	850	

1.11 **Compléter** le tableau de gestion du budget d'Adam en précisant dans la première colonne du document 3 le type de dépenses correspondant :

3 x 0,25 = 0,75 pt

- Dépenses fixes
- Dépenses courantes
- Dépenses occasionnelles

1.12 À partir du document 3, **caractériser** le budget du mois de septembre d'Adam en entourant la bonne réponse :

0,5 pt

Budget déficitaire

Budget équilibré

Budget excédentaire

1.13 **Énoncer** deux critères à prendre en compte pour choisir une épargne. **2 x 0,25 = 0,5 pt**

✍ **Le taux d'intérêt**

✍ **La disponibilité de l'argent**

Ou montant minimum ou montant maximum ou personnes concernées.

1.14 À l'aide du document 4, **déduire** le produit d'épargne le plus adapté à la situation d'Adam.

0,25 pt

✍ **Livret jeune**

CAP	Code : 17-005	Session 2017	CORRIGÉ
Épreuve : Prévention, Santé, Environnement	Durée : 1 heure	Coefficient : 1	Page 4/8

1.15 Justifier votre réponse.

0,25 pt pour une des 3 justifications

Le taux d'intérêt est plus élevé, l'argent est disponible pour l'achat à court terme de son lave-linge et il est âgé de moins de 25 ans.

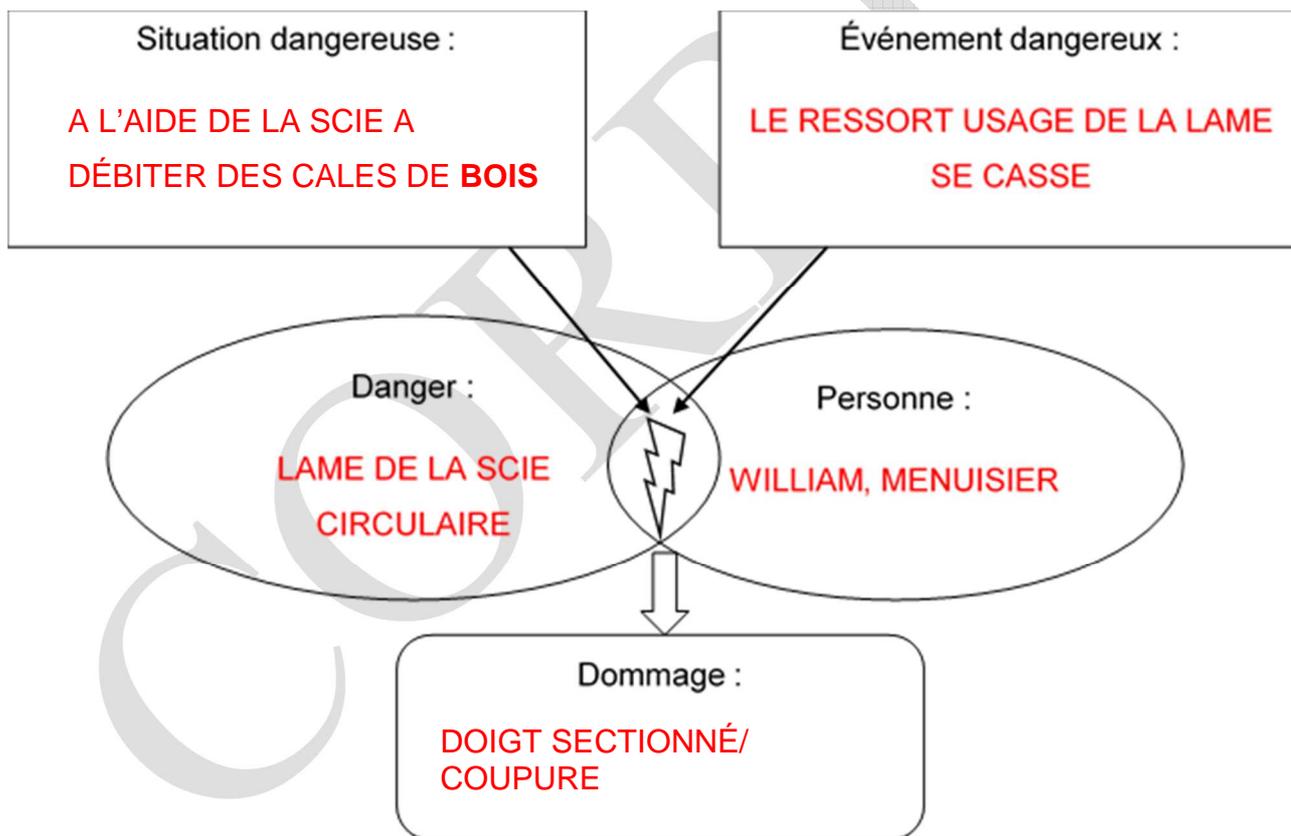
1.16 En vous aidant du document 5 et de la situation initiale, **préciser** si Adam peut accéder à la VAE. Justifier votre réponse. **0,5 pt**

Adam peut accéder à la VAE car il possède trois ans d'expérience professionnelle en rapport direct avec la certification visée.

PARTIE 2 – 10 points

PARTIE 2.1 – 8 points

2.1.1 **Compléter** le schéma du processus d'apparition d'un dommage (PAD) à l'aide des éléments soulignés dans la situation 2 et de vos connaissances : **5 x 0,5 = 2,5 pts**



2.1.2 En entourant la bonne réponse, **indiquer** le nombre minimal de salariés pour la création d'un CHSCT en entreprise : **0,5 pt**

50 salariés

20 salariés

70 salariés

CAP	Code : 17-005	Session 2017	CORRIGÉ
Épreuve : Prévention, Santé, Environnement	Durée : 1 heure	Coefficient : 1	Page 5/8

2.1.3 À partir du document 6, **proposer** deux mesures de prévention permettant d'éviter cet accident.
2 x 0,5 = 1 pt (2 réponses au choix)

- Scie circulaire automatisée.
- Protection collective : cartérisation de la machine, bouton d'arrêt d'urgence.
- Protection individuelle : EPI : gants anti-coupure, anti-déchirement.
- Fiche poste de sécurité pour l'utilisation de la machine.
- Formation à l'entretien du matériel. **(Ou toute autre réponse cohérente.)**

2.1.4, En vous aidant du document 7 et de vos connaissances, **définir** la discrimination.

1 pt

✗ **C'est quand une personne est traitée de manière moins favorable qu'une autre personne dans une situation comparable et que cela ne se justifie pas.**

2.1.5 Indiquer le critère discriminatoire pour chaque situation.

2 x 0,5 = 1 pt

Situations	Critère discriminatoire
<i>A la suite de ma déclaration de grossesse à mon employeur, j'ai été licenciée.</i>	Grossesse
<i>Lors de mon entretien, on m'a dit que le poste ne convenait pas à une personne de 50 ans.</i>	Âge

2.1.6 Classer les déchets suivants selon la catégorie à laquelle il appartient : 8 x 0,25 = 2 pts (0,25 point si le déchet est bien placé et UNE seule fois, sinon 0 point)

Reste de vernis – bouteille en verre – carton – seau de colle à bois séchée – chutes de bois – bidon d'huile en tôle vide – aluminium – morceaux de briques

		
<ul style="list-style-type: none"> - reste de vernis - seau de colle à bois séchée - bidon d'huile en tôle vide 	<ul style="list-style-type: none"> - bouteille en verre - carton - chutes de bois - ferrailles 	<ul style="list-style-type: none"> - morceaux de briques

PARTIE 2.2 – 2 points

2.2.1 **Nommer**, par un verbe à l'infinitif, la première action qu'Adam doit mettre en place. **0,25 pt**
✍ **PROTÉGER**

2.2.2 **Indiquer un** numéro de téléphone à composer par le témoin et le nom des secours correspondant.

2 x 0,25 = 0,5 pt (0 si le nom ne correspond pas au numéro, mais 0,25 si juste le numéro)

✍ **15 SAMU ou 18 POMPIERS ou 112 Appel des urgences en Europe.**

2.2.3 **Donner** deux éléments du message d'alerte donné par le SST à son témoin.

2 x 0,25 = 0,5 pt

- **Identité de l'appelant : Nom, prénom et numéro de téléphone**
- **Lieu de l'accident (adresse, atelier, ...)**
- **Nature de l'accident et les risques éventuels**
- **Nombre de victimes**
- **État de la ou des victime(s)**
- **Gestes de secours effectués**

CAP	Code : 17-005	Session 2017	CORRIGÉ
Épreuve : Prévention, Santé, Environnement	Durée : 1 heure	Coefficient : 1	Page 7/8

2.2.4 **Indiquer** le ou les geste(s) de secours pratiqué(s) lors de cet accident.

0,25 (victime) + 0,5 (conditionnement du pouce) = 0,75 pt

✍ **Allonger la victime et comprimer le moignon avec un tissu propre recouvrant totalement l'endroit qui saigne.**

✍ **Conditionner le pouce gauche sectionné :**

- **Récupérer le pouce sectionné et l'envelopper dans un linge propre ;**
- **Le placer dans un sac plastique propre fermé de façon étanche ;**
- **Mettre le sac contenant le pouce dans un second sac plastique contenant de l'eau et des glaçons.**

CORRIGÉ

CAP	Code : 17-005	Session 2017	CORRIGÉ
Épreuve : Prévention, Santé, Environnement	Durée : 1 heure	Coefficient : 1	Page 8/8