

Séquence 1

Le lait de soja a-t-il la même composition que le lait de vache ?

Fiche descriptive à l'attention du professeur

But des manipulations :

-

Capacités travaillées :

-

Prérequis :

-

Matériel :

Le lait de soja a-t-il la même composition que le lait de vache ?

1. D'après vous, quels sont les constituants du lait de vache ?

.....

2. D'après vous, quels sont les constituants du lait de soja ?

.....

3. Quels sont les constituants en commun (d'après vos réponses aux questions 1 ; et 2.) ?

.....

4. Quels sont les constituants différents (d'après vos réponses aux questions 1 ; et 2.) ?

.....

5. A l'aide de l'annexe, déterminer le protocole à mettre en œuvre pour mettre en évidence un constituant commun ou un constituant différent dans les deux laits.
Choix du constituant commun ou différent (rayer l'adjectif inutile)

.....

	<p>.....</p>
--	---

6. Réaliser le protocole.

7. Indiquer vos observations.

.....

.....

8. Critiquer votre hypothèse de la question 5 : le constituant choisi est-il bien présent ou absent du lait choisi ?

.....

.....

9. Donner votre conclusion concernant un des constituants du lait et du lait de soja.

.....

.....

APP

AN

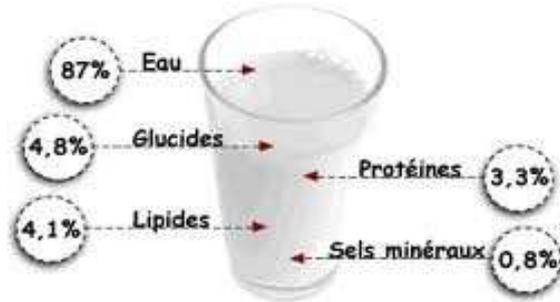
REA

VAL

COM

Synthèse

Le **lait de vache** est un aliment complet car il est une source de lipides, de protéines, de glucides, de sels minéraux (calcium). Il est composé d'eau à 87 %. Il est sécrété par les glandes mammaires des mammifères femelles.



Un « **lait** » **végétal** est une boisson non laitière à base d'ingrédients végétaux. Il existe divers laits végétaux à base de soja, de riz, d'avoine... Pour obtenir un lait végétal, il faut tremper les ingrédients dans l'eau, broyer le mélange et finalement extraire le jus de la mixture obtenue.

Le lait de soja ne contient pas de calcium. Les deux laits contiennent des glucides et des protéines et des lipides mais de molécules différentes.

	Lait de vache	Lait de soja
Protéines	Caséines, albumine	Lécithine
Lipides	Cholestérol	Glycine
Glucides	Lactose	Saccharose
Minéraux	Calcium	Manganèse