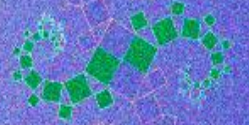




Trenpuan ?



Charles Ollivon Euskal Herriko errugbilari famatuak bere forma fisikoa ebaluatu du.

Ruffier-en indizea kalkulatu du,

$$I = \frac{4P_2 - 70 + 8(P_3 - P_1)}{10}$$

eta $I = 1,8$ lortu du. Bere forma biziki ona da!

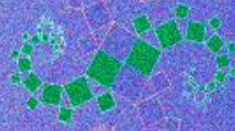
Testa egitean, 15 segundutan, 14 pultso neurtu ditu ariketa fisikoa hasi baino lehen (P_1), baita ariketa fisikoa egin eta minutu batez lasaitu ondoren ere (P_3).



Zenbat arte igo da Ollivon-en pultsua ariketa fisikoa amaitzean (P_2) ?



Erantzuna



Olliven-ek $P1 = 14$, $P3 = 14$ neurtu du eta $l = 1,8$ kalkulatu du

$$1,8 = \frac{4P_2 - 70 + 8(14 - 14)}{10}$$

$$1,8 = \frac{4P_2 - 70}{10}$$

$$1,8 \times 10 = 4P_2 - 70$$

$$4P_2 = 18 + 70 = 88$$

$$P_2 = 22$$

Olliven-en pultsua, 15 segundutan, 22 arte igo da testaren ariketa fisikoa amaitzean