

MARATHON





LE MARATHON POUR TOUS DE PARIS 2024



PERFORMANCES



Mekdes WOLDU (FR) s'est qualifiée le 22 avril 2023 pour les JO de PARIS 2024 au marathon de HAMBourg en 2h26 min 34s. Les minima pour se qualifier pour le marathon femmes est de 2h26min50s.

La distance d'un marathon est de 42,195 km.

Le ravitaillement est prévu tous les 5 km.

Joan BENOIT (USA) remporte le 1^{er} marathon olympique féminin le 5 août 1984 en 2 h 24 min 52 s

Une étude portant sur les résultats de course de 6 marathons montre l'impact de la température sur les performances. Une perte de vitesse allant jusqu'à près de 18% a été relevée chez certains coureurs.

Lors des premiers jeux olympiques modernes en 1896, la distance du marathon était de 40km, distance séparant les villes de Marathon et d'Athènes. Cette distance fut portée à 42,195 km pour les JO de Londres en 1908 à la demande des WINDSOR pour que la course commence au château et se finisse au pied de leur loge.

La moyenne mondiale du marathon est de 4 h 13 min pour les hommes et de 4 h 42 min pour les femmes.

L'opéra Garnier est au kilomètre 3 et le château de Versailles au kilomètre 23.

John HAYES (USA) remporte l'or olympique au marathon des JO de Londres le 24 juillet 1908 en 2 h 55 min 18 s.

Dans la nuit du 10 août 2024, 20 024 athlètes amateurs s'élanceront sur le parcours du marathon olympique qui aura lieu le 10 août 2024 pour les hommes et le 11 août 2024 pour les femmes.