

<< BIENVENUE EN FRANCE >>

Le kit de survie

Avant arriver / Organisation



Vous allez...

- ✓ Préparer les documents nécessaires (visa, passeport, carte d'identité)
- ✓ Pratiquez le français avant de venir
- ✓ Être souvent en contact avec votre professeur référent
- ✓ Trouver un logement / demandez à votre professeur des conseils pour trouver un logement
- ✓ Comprendre le fonctionnement de système de transport

À l'arrivée



Vous allez...

- ✓ Restez calme ! 😊
- ✓ Faire un rendez-vous avec votre professeur référent

Organisation



Vous allez...

- ✓ Restez calme ! 😊
- ✓ Faire un rendez-vous avec votre professeur référent

Pessimisme



Vous allez...

- Nous informons si nous perdons nos documents importants tels que notre passeport: comment nous pouvons signaler la perte, comment contacter l'ambassade de votre pays.
- Il y a quelques quartiers qui ne sont pas trop sécurisés malheureusement. Essayez d'éviter y aller tout seul.
- L'administration française n'est pas très rapide, c'est difficile de comprendre au début comment nous pouvons ouvrir notre compte bancaire. De plus, si votre PR n'est pas disponible pour y aller avec vous.. Ça sera mieux si vous demandez comment le faire avec un dernier assistant.
- Attention aux grèves: il y a plein d'annulations du transport commun. Donc, si vous ratez le train ça sera un peu difficile de trouver un autre surtout dans la nuit.

Émotion



En arrivant en France seul(e), vous ressentirez tout une gamme d`émotions

Joie – anticiper un nouveau chapitre dans la vie et découvrir la beauté du nouvel environnement

Curiosité – explorer la culture locale

Confusion et frustration – faire face à une langue différente, aux normes culturelle, aux tâches administratives

Tristesse – regretter les environnements familières et les proches

Nervosité – ressentir une certaine anxiété face à l`inconnu

Ces émotions contribuent collectivement à l`expérience transformative de s`installer dans un nouveau pays

Optimisme



Vous allez...

- ✓ Voyager beaucoup (App : SNCF, Omio ; préparer la carte jeune, penser au blablacar et flixbus)
- ✓ Aller au musée gratuitement avec le passe d'éducation ou la carte jeune
- ✓ Pratiquer le français
- ✓ Rencontrer d'autres assistants
- ✓ Explorer la culture française