

# << BIENVENUE EN FRANCE >>

---

Le kit de survie

# Avant arriver / Organisation



## Vous allez...

- ✓ Préparer les documents nécessaires (visa, passeport, carte d'identité)
- ✓ Pratiquez le français avant de venir
- ✓ Être souvent en contact avec votre professeur référent
- ✓ Trouver un logement / demandez à votre professeur des conseils pour trouver un logement
- ✓ Comprendre le fonctionnement de système de transport

# À l'arrivée



## **Vous allez...**

- ✓ Restez calme ! 😊
- ✓ Faire un rendez-vous avec votre professeur référent

# Organisation



## **Vous allez...**

- ✓ Restez calme ! 😊
- ✓ Faire un rendez-vous avec votre professeur référent

# Pessimisme



## **Vous allez...**

- Nous informons si nous perdons nos documents importants tels que notre passeport: comment nous pouvons signaler la perte, comment contacter l'ambassade de votre pays.
- Il y a quelques quartiers qui ne sont pas trop sécurisés malheureusement. Essayez d'éviter y aller tout seul.
- L'administration française n'est pas très rapide, c'est difficile de comprendre au début comment nous pouvons ouvrir notre compte bancaire. De plus, si votre PR n'est pas disponible pour y aller avec vous.. Ça sera mieux si vous demandez comment le faire avec un dernier assistant.
- Attention aux grèves: il y a plein d'annulations du transport commun. Donc, si vous ratez le train ça sera un peu difficile de trouver un autre surtout dans la nuit.

# Émotion



**En arrivant en France seul(e), vous ressentirez tout une gamme d`émotions**

**Joie** – anticiper un nouveau chapitre dans la vie et découvrir la beauté du nouvel environnement

**Curiosité** – explorer la culture locale

**Confusion et frustration** – faire face à une langue différente, aux normes culturelle, aux tâches administratives

**Tristesse** – regretter les environnements familières et les proches

**Nervosité** – ressentir une certaine anxiété face à l`inconnu

Ces émotions contribuent collectivement à l`expérience transformative de s`installer dans un nouveau pays

# Optimisme



## Vous allez...

- ✓ Voyager beaucoup (App : SNCF, Omio ; préparer la carte jeune, penser au blablacar et flixbus)
- ✓ Aller au musée gratuitement avec le passe d'éducation ou la carte jeune
- ✓ Pratiquer le français
- ✓ Rencontrer d'autres assistants
- ✓ Explorer la culture française