

FORMATION FONCTIONNAIRES STAGIAIRES



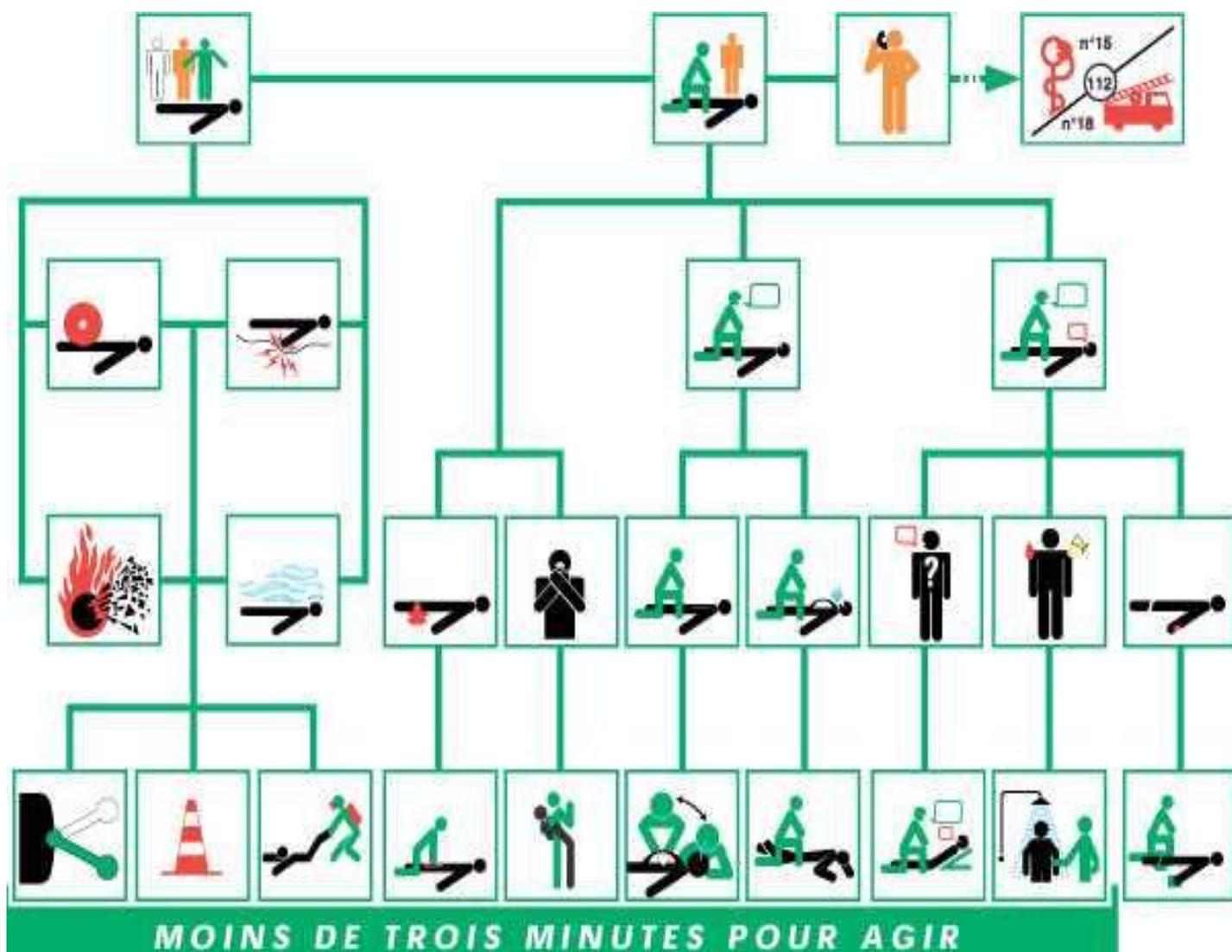
LES GESTES DE 1^{IER} SECOURS

A la fin de la séance je dois être capable de

- Connaître le plan d'intervention
- Faire un bilan et donner les gestes de 1ers secours
- Donner un message d'alerte précis



DOCUMENT 1_LE PLAN D'INTERVENTION



1 - PROTEGER

QUI ?



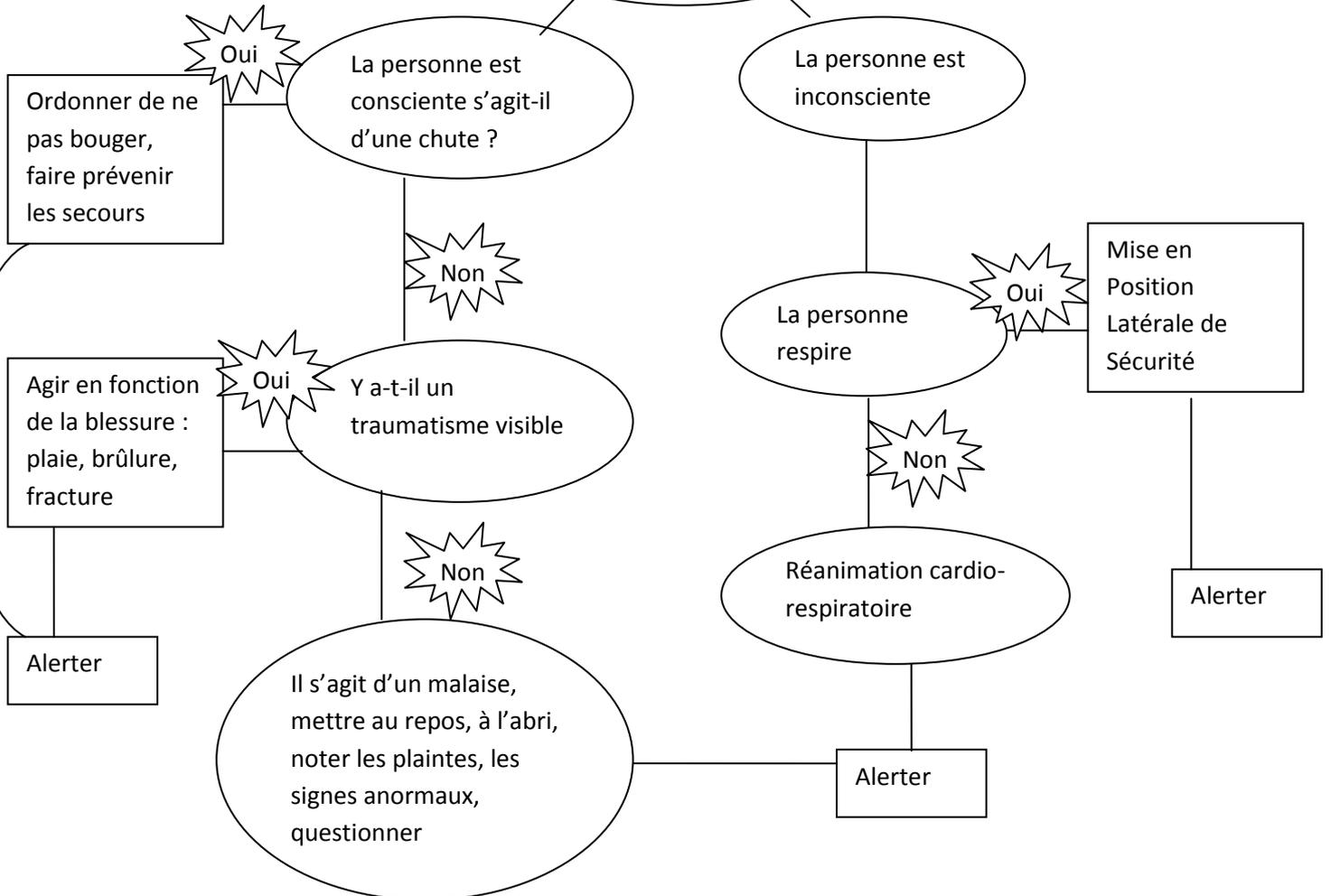
Qui est qui ?



2 - EXAMINER



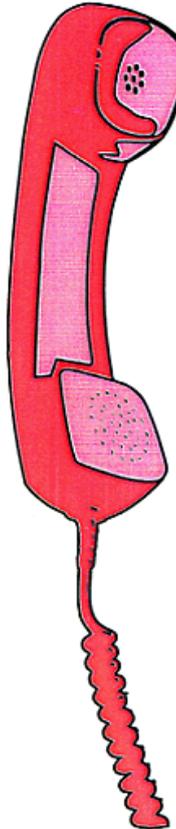
Bilan vital



3 - FAIRE ALERTER

J'applique les gestes de premiers secours pratiquement en même temps que je fais alerter par 2 personnes

MESSAGE D'ALERTE



NUMÉRO D'APPEL 

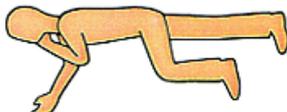
NATURE DU PROBLÈME  

RISQUES ÉVENTUELS  

LOCALISATION 

NOMBRE  **OU** 

ÉTAT APPARENT DE GRAVITÉ 

MESURES PRISES ET GESTES EFFECTUÉS 

 Un dialogue va s'instaurer entre l'appelant et les services d'urgence
ATTENDRE LES INSTRUCTIONS AVANT DE RACCROCHER

DONNER L'ALERTE

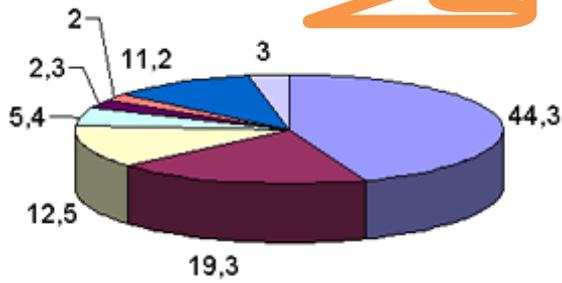
 

17  15

18

LES NATURES D'ACCIDENTS



Plaie	Brûlure
Contusion	Fracture
Lésion interne	Trouble de la conscience
Autres	Aucun



[Saignement]



[Étouffement]



[Inconscience]



[Malaise]



[Brûlure]



[Plaie]

Nature de l'accident	Actions de secours
Plaie	Compression manuelle, pansement compressif, allonger la victime, surélever les jambes, blessure vers le haut.
Plaie avec un objet	On laisse l'objet qui fait bouchon, on limite le saignement, allonger la victime, surélever les jambes, blessure vers le haut.
Brûlure	On refroidit la brûlure sous un filet d'eau tempérée pendant 5 min, puis on allonge la victime en protégeant la brûlure.
Fracture	On immobilise la victime dans sa position de « confort ».
Malaise	On met au repos la victime, on lui facilite la respiration (dénouer la cravate, desserrer le col et la ceinture), on questionne la victime.
Arrêt cardio-respiratoire	Dégager les voies aériennes, masser le cœur 30 fois puis insuffler (bouche à bouche) 2 fois en bouchant le nez, reprenez jusqu'à réanimation ou arrivée des secours.
Étouffement	On tape dans le dos 5 fois, si nécessaire procéder à la méthode Heimlich.

