

Journée du sport scolaire 2020

Lors de ce mercredi 23 septembre 2020, en raison du contexte sanitaire, l'évènement prévu à cette date qui devait rassembler nombre de collèges et de lycées a malheureusement été annulé suite à la décision de la Rectrice. Les professeurs et nous même avons quand même fait un entraînement pour préparer la future compétition départementale qui avait lieu la semaine suivante.

Nous sommes donc sortis faire du VTT ainsi qu'une course d'orientation avec pour but de s'améliorer et de voir les capacités de notre nouvelle coéquipière.

Ce fût l'occasion de lui expliquer toutes les valeurs sportives et humaines véhiculées par cette activité.

La notion d'équipe et d'entraide est fondamentale et quelque soit le niveau de chacun, il faut accompagner et s'adapter au moins performant.

Le dépassement de soi et la persévérance font de cette activité une véritable épreuve physique où la durée de l'épreuve oblige à une bonne condition physique.

La mixité est également un autre atout de cette activité puisque en catégorie collègue la parité est obligatoire !



L'envie de partager cette aventure avec autre que soi tout en étant solidaire et partenaire amène une dimension collective que j'aime vivre et expérimenter avec de nouveaux raideurs ou de nouvelles raideuses.

Cet entraînement nous a été profitable car la semaine d'après sur le raid départemental UNSS Dordogne...



Nous avons terminé sur la première marche du podium après une course difficile et au coude à coude avec l'équipe de Nontron.

J'espère que la suite de la compétition aura lieu et que je pourrais poursuivre l'aventure !

Abel Viroulaud
Ambassadeur JO 2024
Collège Bertran de Born
Périgueux.