

Examen ponctuel terminal à partir de la session 2021

Activité SAUVETAGE AQUATIQUE - Champ d'Apprentissage n°2

Principes de passation de l'épreuve :

L'épreuve consiste pour le candidat à choisir et réaliser un parcours de sauvetage dans un temps imparti maximum (TIM) : entrer dans l'eau, nager jusqu'à une victime, la sécuriser et la remorquer, la sortir de l'eau et effectuer les gestes de premiers secours.

Le candidat choisit la difficulté de son parcours (P1, P2, P3), la difficulté du cas de secourisme (S1, S2, S3) et la difficulté de la distance de remorquage (R1, R2, R3). Il justifie oralement ses choix au jury.

Le candidat est chronométré à la seconde. Le chronomètre est déclenché lorsque la victime lève le bras et s'arrête lorsqu'elle est sortie entièrement de l'eau. Le jury note alors le temps de sauvetage (TS) et le compare au TIM. Si $TS < \text{ou} = \text{au TIM}$, le sauveteur n'a pas de pénalité. Si $TS > \text{TIM}$ alors le sauveteur a 2 points en déduction de sa note finale. Le TIM est de 3 mn.

En fonction des caractéristiques du bassin où se déroule l'épreuve (petit bain avec très peu d'eau, piscine avec hauteur d'eau constante à 1 m 80 ...), le sauveteur peut utiliser au mieux le « milieu » : entrée dans l'eau en effectuant le « saut du sauveteur » ou en plongeant, déplacements en « dauphins » dans 70 cm d'eau, utilisation du mur pour la reprise de nage. Dans tous les cas l'épreuve sera présentée par le jury de telle façon que la sortie de l'eau de la victime se fasse en eau profonde (au moins 1 m 20). Pour des raisons de sécurité, dans le cas d'un bassin avec petit bain avec très peu d'eau, le jury rappelle dans la présentation de l'épreuve que le candidat a interdiction de plonger du côté petit bain.

L'épreuve se fait sans lunettes de natation.

L'AFL1 est évalué en croisant les difficultés choisies par le candidat et le degré d'acquisition de chacun des éléments. Notation sur 14 points.

Les AFL2 et 3 sont évalués en positionnant le candidat dans les degrés d'acquisitions répertoriés. Notation sur 6 points.

Choix du candidat

- Choix du parcours nage :

P1 = 25 m et 1 obstacle ; P2 = 50 m et 2 obstacles ; P3 = 75 m et 3 obstacles.

L'obstacle est vertical d'environ 50 cm simulant le passage d'une vague. Il est placé de manière aléatoire par le jury pendant que le sauveteur nage, afin de reproduire l'incertitude d'un franchissement de la barre (série de vagues).

➤ Choix du cas de secourisme :

S1 = victime en stress aquatique, consciente et qui aide au remorquage par des battements de jambes ; S2 = victime d'un traumatisme à la jambe, consciente et qui ne peut pas aider ; S3 = victime entre deux eaux, inconsciente et qui respire.

La victime est jouée par un membre du jury. C'est elle qui déclenche, en levant le bras, l'action du sauveteur. Le sauveteur communique avec la victime. Elle n'entrave pas l'action du sauveteur. Le sauveteur peut demander de l'aide (membre du jury qui joue le rôle du quidam) pour la sortie de l'eau. L'évaluation des gestes de premiers secours se fait par l'intermédiaire des fiches correspondantes aux 3 cas de simulation. Lors du passage de l'alerte, le sauveteur communique avec un membre du jury qui joue le rôle du SAMU.

La victime est choisie en gardant un rapport de poids possible pour le sauveteur (+ ou - 10 kg ; un sauveteur de 50 kg n'ira pas intervenir sur une victime de 90 kg).

➤ Choix de la distance de remorquage :

R1 = 10 m ; R2 = 15 m ; R3 = 20 m

AFL Evalués	Points	Eléments à évaluer	Degré 1	Degré 2	Degré 3	Degré 4																								
AFL1 S'engager à l'aide d'une motricité spécifique pour réaliser en sécurité et à son meilleur niveau un itinéraire dans un contexte incertain	4	Lire le milieu pour rejoindre la victime	Absence de lecture, le milieu est subi, contournement de l'obstacle <table border="1"> <tr> <td>P1</td> <td>P2</td> <td>P3</td> </tr> <tr> <td>0</td> <td>0,25</td> <td>0,5</td> </tr> </table>	P1	P2	P3	0	0,25	0,5	Lecture incertaine, initiatives prises à contre temps, arrêt devant l'obstacle <table border="1"> <tr> <td>P1</td> <td>P2</td> <td>P3</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>1,5</td> <td>2</td> </tr> </table>	P1	P2	P3	1	1,5	2	Lecture globale, déplacement haché, changement de nage à l'approche de l'obstacle <table border="1"> <tr> <td>P1</td> <td>P2</td> <td>P3</td> </tr> <tr> <td>2,5</td> <td>2,75</td> <td>3</td> </tr> </table>	P1	P2	P3	2,5	2,75	3	Lecture anticipée, déplacement fluide adapté aux conditions rencontrées <table border="1"> <tr> <td>P1</td> <td>P2</td> <td>P3</td> </tr> <tr> <td>3,5</td> <td>3,75</td> <td>4</td> </tr> </table>	P1	P2	P3	3,5	3,75	4
	P1	P2	P3																											
	0	0,25	0,5																											
P1	P2	P3																												
1	1,5	2																												
P1	P2	P3																												
2,5	2,75	3																												
P1	P2	P3																												
3,5	3,75	4																												
4	Sécuriser et remorquer la victime	Le sauveteur ne sait pas comment saisir la victime, il la lâche, ses voies aériennes ne sont pas protégées (plus de 3 immersions) <table border="1"> <tr> <td>R1</td> <td>R2</td> <td>R3</td> </tr> <tr> <td>0</td> <td>0,25</td> <td>0,5</td> </tr> </table>	R1	R2	R3	0	0,25	0,5	Le sauveteur est en difficulté pour garder les voies aériennes de la victime émergées (2 à 3 immersions) <table border="1"> <tr> <td>R1</td> <td>R2</td> <td>R3</td> </tr> <tr> <td>1</td> <td>1,5</td> <td>2</td> </tr> </table>	R1	R2	R3	1	1,5	2	Le sauveteur reste au contact de sa victime mais ses voies aériennes peuvent parfois être immergées (1 immersion) <table border="1"> <tr> <td>R1</td> <td>R2</td> <td>R3</td> </tr> <tr> <td>2,5</td> <td>2,75</td> <td>3</td> </tr> </table>	R1	R2	R3	2,5	2,75	3	Le sauveteur reste constamment au contact de la victime, ses voies aériennes sont constamment protégées <table border="1"> <tr> <td>R1</td> <td>R2</td> <td>R3</td> </tr> <tr> <td>3,5</td> <td>3,75</td> <td>4</td> </tr> </table>	R1	R2	R3	3,5	3,75	4	
R1	R2	R3																												
0	0,25	0,5																												
R1	R2	R3																												
1	1,5	2																												
R1	R2	R3																												
2,5	2,75	3																												
R1	R2	R3																												
3,5	3,75	4																												
3	Sortir prudemment la victime de l'eau	Le sauveteur ne sort pas la victime de l'eau, il la lâche <table border="1"> <tr> <td>S1</td> <td>S2</td> <td>S3</td> </tr> <tr> <td>0</td> <td>0</td> <td>0</td> </tr> </table>	S1	S2	S3	0	0	0	Le sauveteur est en difficulté pour sortir la victime de l'eau, il peut la lâcher, la victime est malmenée lors de la sortie de l'eau. <table border="1"> <tr> <td>S1</td> <td>S2</td> <td>S3</td> </tr> <tr> <td>0,5</td> <td>0,75</td> <td>1</td> </tr> </table>	S1	S2	S3	0,5	0,75	1	Le sauveteur reste en contact avec sa victime mais ses voies aériennes peuvent passer sous l'eau, la victime est sortie de l'eau mais sa manipulation peut être imprudente. <table border="1"> <tr> <td>S1</td> <td>S2</td> <td>S3</td> </tr> <tr> <td>1,5</td> <td>1,75</td> <td>2</td> </tr> </table>	S1	S2	S3	1,5	1,75	2	Le sauveteur reste en contact avec la victime, ses voies aériennes sont constamment émergées, la victime est sortie de l'eau rapidement et prudemment <table border="1"> <tr> <td>S1</td> <td>S2</td> <td>S3</td> </tr> <tr> <td>2,5</td> <td>2,75</td> <td>3</td> </tr> </table>	S1	S2	S3	2,5	2,75	3	
S1	S2	S3																												
0	0	0																												
S1	S2	S3																												
0,5	0,75	1																												
S1	S2	S3																												
1,5	1,75	2																												
S1	S2	S3																												
2,5	2,75	3																												
3	Effectuer les gestes de premiers secours et passer l'alerte	Le sauveteur ne connaît pas la conduite à tenir (CAT) Fiche secourisme pour l'attribution des points 0 – 0,5 pt	La CAT est hésitante et incomplète Fiche secourisme pour l'attribution des points 1 – 1,5 pt	La CAT est connue mais les gestes de secours sont imprécis. Fiche secourisme pour l'attribution des points 2 – 2,5 pts	Le sauveteur connaît la CAT, sa réalisation est rapide et précise. Fiche secourisme pour l'attribution des points 3 pts																									

S'entraîner individuellement et collectivement pour se déplacer de manière efficiente et en toute sécurité	3	Se préparer à un effort spécifique (échauffement)	Échauffement inadapté 0 – 0,25 pt	Échauffement approximatif 0,50 – 0,75 pt	Échauffement adapté 1 – 1,25 pt	Échauffement optimisé 1,5 pt
		Etre lucide dans le choix de son projet de sauvetage	Absence de projet 0 – 0,25 pt	Projet formulé sans justifications 0,50 – 0,75 pt	Projet justifié mais pas forcément adapté aux possibilités du candidat 1 – 1,25 pt	Projet justifié et adapté aux possibilités du candidat 1,5 pt

Coopérer pour réaliser un projet de déplacement en toute sécurité	3	Communiquer avec la victime	Aucune communication avec la victime 0 – 0,25 pt	Communication timide Le sauveteur n'est ni convainquant ni rassurant 0,50 – 0,75 pt	Communication engagée Le sauveteur questionne la victime, la rassure et l'engage à participer à son remorquage 1 – 1,25 pt	Communication affirmée Le sauveteur communique rapidement, les consignes sont claires, précises 1,5 pt
		Être capable de demander de l'aide	Le sauveteur n'a pas l'idée de solliciter une aide 0 – 0,25 pt	Le sauveteur sollicite tardivement l'aide, les consignes données ne sont pas claires 0,50 – 0,75 pt	Il organise la sortie de l'eau en sollicitant de l'aide 1 – 1,25 pt	Il organise la sortie de l'eau en sollicitant de l'aide. 1,5 pt

Exemple

Le candidat choisit le parcours nage 2, le cas de secourisme 1 et la distance de remorquage 3.

Son TS = 2 mn 30 donc il n'a pas de pénalité.

Pour le parcours nage il est évalué degré 3 donc il obtient 2,75 pts

Pour le remorquage il est évalué degré 2 donc il obtient 2 pts

Pour la sortie de l'eau il est évalué degré 4 donc il obtient 2,5 pts

Pour le secourisme il est noté 2/3 d'après la fiche donc il obtient 2 pts

Note AFL1 = 2,75 + 2 + 2,5 + 2 = 9,25/14

Le candidat est jugé degré 2 pour AFL2 il a donc 1,5 pt

Le candidat est jugé degré 2 pour AFL3 il a donc 1 pt

Note finale 9,25 + 1,5 + 1 = 11,75/20

Pour sa préparation le candidat a accès à un tutoriel vidéo et aux fiches de secourisme (en suivant le lien :

<https://ent2d.ac-bordeaux.fr/disciplines/eps/2020/10/19/bac-general-et-technologique-epreuve-ponctuelle-obligatoire-informations-generales/>).