

CERTIFICAT MEDICAL D'INAPTITUDE A LA PRATIQUE DE L'EDUCATION PHYSIQUE ET SPORTIVE

Modèle de certificat médical à usage scolaire, en référence au **décret du 11-10-88** et à l'**arrêté du 13-09-89**
(Education nationale, Jeunesse et sport ; Solidarité ; Santé et protection sociale ; Santé)

Le professeur d'Education Physique et Sportive doit adapter son enseignement de façon à ce que tout élève puisse participer au cours d'E.P.S., en fonction de ses possibilités et de ses capacités résiduelles.

Exemple : augmentation des temps de récupération, diminution de la quantité de travail, adaptation de l'espace de jeu, utilisation de matériel approprié, modification du barème, changement d'activité, marche sportive, ...).

Je soussigné(e), docteur(e) en médecine, certifie

avoir examiné ce jour l'élève, né(e) le /..... /..... scolarisé(e) en classe de

et avoir constaté que son état de santé entraîne :

Une inaptitude totale

Une inaptitude partielle

Pour l'année scolaire

Pour une durée allant du au inclus

Dans ce cas d'inaptitude partielle, afin de permettre une adaptation de l'enseignement d'EPS aux possibilités de l'élève, il est nécessaire :

D'aménager les activités physiques qui sollicitent les articulations et en particulier les articulations suivantes :

Cheville(s) Genou(x) Hanche(s) Epaule(s) Rachis Autre

- Ainsi, il est préférable d'encourager les activités en décharge : vélo, natation, marche. ¹
- La douleur doit être un signe d'appel pour arrêter l'activité. ¹

D'aménager les activités physiques qui sollicitent les fonctions cardio-respiratoires

Il est préférable :

- De privilégier les activités d'intensité modérée mais de durée prolongée. ¹
- De permettre à l'élève de faire des pauses pendant l'effort si nécessaire. ¹
- D'adapter son temps de récupération ¹

L'essoufflement excessif doit être un signe d'appel pour arrêter ou aménager l'activité.

Autres recommandations (à préciser) :

L'activité physique fait partie intégrante de la prise en charge globale proposée à cet élève au même titre que le suivi nutritionnel et l'encouragement à limiter la sédentarité. Ainsi, je l'incite à participer régulièrement au cours d'EPS. Il est donc important de faciliter son intégration dans le groupe et de valoriser sa participation à l'EPS en toutes circonstances.

Date, signature et cachet du médecin :

¹ Rayer la(les) mention(s) inutile(s)