



RÉGION ACADÉMIQUE  
NOUVELLE-AQUITAINE

MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION NATIONALE  
MINISTÈRE  
DE L'ENSEIGNEMENT SUPÉRIEUR,  
DE LA RECHERCHE  
ET DE L'INNOVATION



## Protocole académique de sécurité

### SURF

#### Avant la séance :

- Tous les élèves doivent être titulaires de l'attestation scolaire du savoir nager (arrêté du 9 juillet 2015 paru au BO du 23.07.2015).
- Repérer, ou à minima, se renseigner sur les zones d'évolution prévues, leurs spécificités et toutes les remarques nécessaires à la prévention de points caractéristiques.
- Se renseigner sur les conditions météorologiques et leur évolution.
- Savoir renoncer si au regard de la taille des vagues, des courants et des coefficients de marée, il y a un doute à assurer la sécurité du groupe dans sa totalité.
- Prévoir le matériel de secours :
  - . téléphone portable, vérification de l'accès au réseau téléphonique et des modalités au déclenchement des secours
  - . enseignant en combinaison avec sifflet, palmes et planche à portée
  - . trousse de premier secours

### Pendant la séance :

- Groupes de 8 élèves, en combinaison et lycra de couleur, de niveau homogène (débutants, confirmés, experts) pour un adulte.
- Echauffement systématique en body-surf  
la phase préparatoire à l'effort physique (échauffement) doit être prévue et doit comporter des explications et des instructions précises données aux élèves par l'enseignant.
- les précautions d'usage et consignes de sécurité impératives doivent être communiquées aux encadrants et pratiquants concernant la manipulation du matériel susceptible de blesser.

### . Débutants :

- Evoluer dans une zone sans risque : plateau, sans ou peu de courant, dans les mousses
- De l'eau jusqu'aux hanches
- Savoir porter son matériel, adapté à son niveau, dans et hors de l'eau : en trainant sa planche derrière soi en la tenant par le leash ou sur le coté à la hanche.
- Respecter un écartement entre surfeur dans l'eau
- Visualiser une zone préétablie et balisée par des repères (drapeaux, adulte référent,...) et se maintenir dans cette zone
- Spécifier une signalétique d'urgence : Sifflet et bras en croix= je sors de l'eau.
- Si blessure, faire sortir le groupe de l'eau dans sa totalité puis soigner ou alerter les secours.

### . Confirmés :

- Possibilité d'évoluer jusqu'au point de déferlement de la vague
- Respecter la zone d'évolution préétablie et s'y maintenir
- Si courant, sortir de l'eau et rejoindre la zone de surf à pied
- Savoir prendre en charge son matériel dans l'eau, sans impacter son intégrité physique et celle d'autrui
- Respecter les règles de priorités, dans l'eau, établies préalablement (s'écarter coté déferlement face à un surfeur qui se lève, laisser la priorité au surfeur le premier debout et le plus à l'intérieur du point de déferlement)

### . Experts :

- Possibilité d'évoluer derrière le point de déferlement de la vague
- Adulte référent dans l'eau avec les élèves
- Etablir la co-surveillance et la co-intervention
- Mettre en place une signalétique d'urgence en cas de problème (blessure, perte de matériel,.....)

Après la séance :

- Le groupe sort de l'eau dans sa totalité et est compté par l'enseignant
- Le matériel (combinaison, planche,....) est rincé à l'eau douce