

## Attendus de fin de cycle 4 *CHAMP 2*

<b>Pôle Moteur</b>	Réussir un <b>déplacement planifié</b> dans un milieu naturel aménagé ou artificiel recréé plus ou moins connu	A1
	<b>Assurer la sécurité</b> de son camarade	A2
<b>Pôle méthodologique</b>	<b>Gérer ses ressources</b> pour réaliser en totalité un parcours sécurisé	A3
<b>Pôle social et langagier</b>	<b>Respecter et faire respecter</b> les règles de <b>sécurité</b>	A4

# Choix effectués en sauvetage au service des attendus de fin de cycle

## **Principes d'efficacité d'un déplacement de sauvetage rapide**

A1

A2

- Exploiter les principes et techniques de déplacement aquatique: orientation de la tête, appuis, accélération, allongement, alignement, équilibre
- Varier les vitesses de déplacement, gérer l'énergie (accélérations, décélérations, apnées), approche en crawl-polo ou brasse
- Saisie de la victime consciente se fait par une approche à distance avec demande au nageur de saisie aux poignets (prise de dégagement) pour faire demi-tour vers le sens du trajet de retour à effectuer
- Saisie sous les aisselle de la victime immergée (ou mannequin)
- Appuis sur les membres inférieurs (en rétropédalage ou en ciseaux de brasse) et bras libre propulsif en complément
- Allongement dans l'eau recherché

## **Principes d'efficacité collective de sauvetage:**

A3

A4

- Prendre des informations sur la situation pour intervenir rapidement et se répartir les rôles: distance de la victime, sauveteur(s) déjà à l'eau, responsable(s) objets + mannequins
- L'assistant sauveteur aide pour la sortie de l'eau, s'identifie aussitôt et assiste le premier à l'eau
- les autres sauveteurs observent les autres nageurs et interviennent selon le même protocole si une situation se représente
- les sauveteurs ne laissent pas de temps mort et se répartissent la récupération des objets et mannequins bonus

A4

## **Règles d'écoute, de communication et de coopération :**

- l'échange sur les caractéristiques du sauvetage en cours et choix adaptés
- la communication à chaque étape de prise de responsabilité : sauveteur 1 à l'eau, sauveteur 2 en sortie d'eau, sauveteur 3 en surveillance sur la zone à couvrir et recherche d'objets
- la communication entre les sauveteurs 1 et 2 sur le guidage et la sortie d'eau
- la communication sur les stratégies avec le sauveteurs 3