

FICHE OBSERVATEUR/COACH

Noter les points marqués à chaque action ; séparer chaque action d'un //

Rappel cotation des points :

1 point : amener adversaire au sol à 4 pattes, plat ventre ou assis sans MDI (Mise en Danger Immédiate) ou si sortie volontaire d'adv

10 points : amener l'adversaire au sol en MDI (ou décoller l'adversaire pour la première séquence bras dessus bras dessous).

100 points : amener l'adversaire au Tombé

Combat	1° séquence de 1min		2° séquence de 1min			Nombre de formes d'attaques différentes ayant abouti	Total des points marqués
	Action contrôle de départ : bras dessus/bras dessous	Actions suivantes : Lutte « libre »	Contrôle choisi par lutteur A sur une action:	Contrôle choisi par lutteur B sur une action:	Actions suivantes : Lutte « libre »		
Lutteur A							
Lutteur B							

⇒ **Score fin de combat : Vainqueur : _____ score : _____ / _____**

Conseils donnés à chaque combattant à la pause et à la fin du combat :

Conseils donnés au combattant A		Utiliser davantage le sens d'action verticalement de l'adversaire pour le déséquilibrer (haut/bas)		Conseils donnés au combattant B
		Utiliser davantage le sens d'action horizontalement de l'adversaire pour le déséquilibrer (avant/arrière)		
		Déplacer davantage l'adversaire où il n'a plus d'appui pour le déséquilibrer		
		Améliorer son contrôle : plus au corps à corps, le garder jusqu'au bout		
		Réutiliser davantage en lutte libre les contrôles et prises apprises.		
		Autre...		

Chaque combattant peut ensuite tenir compte des conseils dans les situations de remédiations/ situations cibles

TABLEAU CIBLE COMPETENCE ATTENDUE

Rappel de la compétence attendue :

« Rechercher, dans le respect des règles, le gain d'un combat debout en exploitant des opportunités et en utilisant des formes d'attaques variées. Collaborer à plusieurs pour arbitrer, observer, conseiller et apprendre. »

Points marqués sur l'ensemble du tournoi	Nombre de formes d'attaques différentes ayant abouti			
	3 et plus	2	1	0
300 et plus				
200-299				
150-199				
100-149				
50-99				
30-49				
20-29				
10-19				
0-9				

Très bonne maîtrise/ Maîtrise satisfaisante/ Maîtrise fragile/ Maîtrise insuffisante