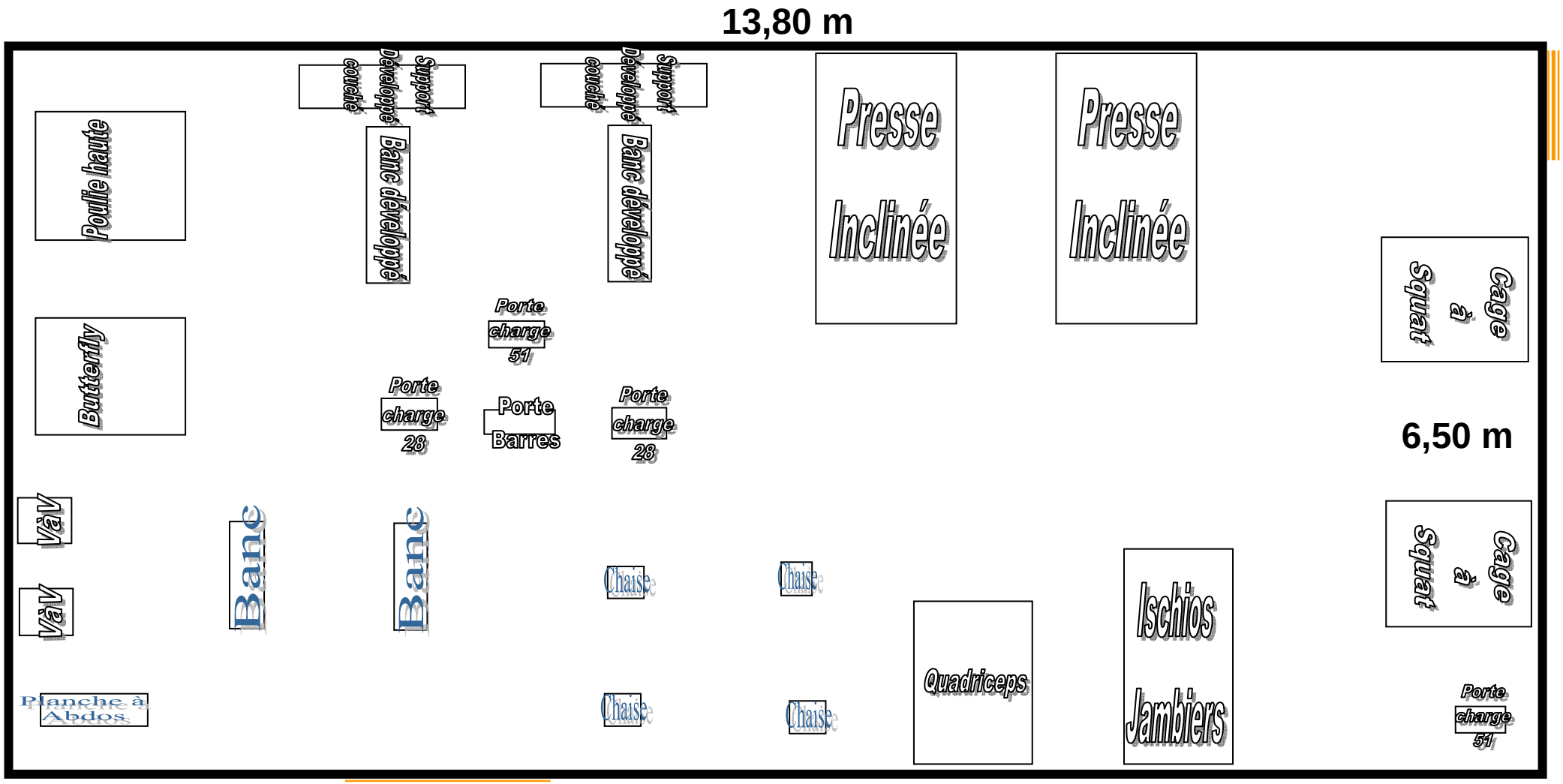
ECHELLE	1m


13,80 m
Support développé couché
Support développé couché
Poulie haute
Banc développé
Banc développé
Presse Inclinée
Presse Inclinée
Cage à Squat
Butterfly
Porte charge 51
Porte charge 28
Porte Barres
Porte charge 28
6,50 m
VàV
VàV
Banc
Banc
Chaise
Chaise
Chaise
Chaise
Quadriceps
Ischios Jambiers
Cage à Squat
Planche à Abdos
Porte charge 51