

COMPETENCES ATTENDUES				PRINCIPE D'ELABORATION DE L'EPREUVE								
<p>Niveau 2 Se préparer pour réaliser régulièrement une performance de l'ordre de 135 pts (DV), 100 pts (NVF), 125 pts (NVG), 80 pts (TF), 85 pts (TG), 110 pts (PF), 140 pts (PG). Maîtriser la régularité des volées. Vigilance constante vis-à-vis de tout ce qui concerne la sécurité.</p> <p>Niveau 3 Se préparer pour réaliser régulièrement une performance de l'ordre de 210 pts (DV), 140 pts (NVF), 175 pts (NVG), 110pts (TF), 115 pts (TG), 155 pts (PF), 200 pts (PG). Maîtriser la régularité des volées tout en assurant un score maximal. Analyser et réguler en permanence en fonction des résultats et sensations. Maîtriser ses émotions et les effets de la fatigue. Vigilance constante vis-à-vis de tout ce qui concerne la sécurité.</p>				<p>L'épreuve se déroule en salle. Le candidat se présente avec son matériel. Cible d'un diamètre de 60 cm pour les handicapés visuels et 40 cm pour les tétraplégiques et paraplégiques. Repérage au sol autorisé. La distance entre la ligne de tir et la cible est égale à 18m en salle. Tir : 2 x 5 volées de 3 flèches. L'épreuve sera suivie d'un entretien de 15 minutes.</p>								
POINTS A AFFECTER	ELEMENTS A EVALUER		Niveau 2 non atteint	Niveau 2				Niveau 3				
15 Points	Conduite de l'échauffement - Articulaire - Musculaire	3 pts	Sommaire	Autonome et général				Autonome, progressif et complet (Général et spécifique)				
	Performance Points cumulés sur les 10 volées		3	3,5	4	4,5	5	5,5	6	6,5	7	
	Points calculés pour les 30 flèches. Règlement FFTA. NV : Non voyant. DV : Déficient visuel F ou G T : tétraplégique F ou G P : paraplégique F ou G	7 pts	DV	96-104	105-119	120-134	135-149	150-164	165-179	180-194	195-209	210 et plus
			NVF	76-83	84-91	92-99	100-107	108-115	116-123	124-131	132-139	140 et plus
			NVG	95-104	105-114	115-124	125-134	135-144	145-154	155-164	165-174	175 et plus
			TF	62-67	68-73	74-79	80-85	86-93	92-97	98-103	104-109	110 et plus
TG			67-72	73-78	79-84	85-90	91-96	97-102	103-108	109-114	115 et plus	
PF	83-91	92-100	101-109	110-118	119-127	128-136	137-145	146-154	155 et plus			
PG	104-115	116-127	128-139	140-151	152-163	164-175	176-187	188-199	200 et Plus			
	Régularité	5 pts	Ecart entre les scores des volées V2 et V9 après suppression des scores extrêmes V1 et V10 : Ecart de 4 = 5 pts Ecart de 5 = 4,5 pts Ecart de 6 = 4 pts Ecart de 7 = 3,5 pts Ecart de 8 = 3 pts Ecart de 9 = 2,5 pts Ecart de 10 = 2 pts Ecart de 11 = 1,5 pt									
5 Points	Entretien sur l'activité	5 pts	L'entretien d'une durée de 15 minutes maximum permettra d'évaluer : - La connaissance de l'activité (réglementation, sécurité, matériel, techniques spécifiques, préparation, aspects culturels...) - Les capacités d'analyse du candidat à propos de sa prestation (construction de la posture, stratégie de tir, les diverses phases du tir, le temps de visée, la qualité du lâcher, la tenue après le départ, remédiations...)									