



Safer Internet Days
2026



LES ÉCRANS ET TOI...
COMMENT ÇA VA ?

Les écrans et toi... comment ça va ?

C'est le slogan officiel de l'édition 2026 des Safer Internet Day(s), rendez-vous annuel de sensibilisation aux usages du numérique à destination des jeunes, des familles et de la communauté éducative. Organisé en France par Internet Sans Crainte, la 23^e édition invitera, du 10 février à fin mars, à questionner l'impact du numérique sur le bien-être des jeunes et à leur donner des clés d'un rapport plus équilibré et épanouissant face aux écrans. Cette nouvelle LINE présente une sélection de ressources pour accompagner les équipes éducatives et pédagogiques, ainsi que les référents pHARE, dans la mise en œuvre d'actions sur cette thématique.

ÉDITO

LE SRANE

Le Service de Région Académique du Numérique Éducatif est chargé d'accompagner le développement des usages du numérique au service de la pédagogie. Il met en œuvre la politique numérique éducative de la région académique en partenariat avec les collectivités locales. Il accompagne les établissements au quotidien, encourage les innovations et participe à leur diffusion.

Espace Magistère réseau RANA des acteurs du numérique éducatif

Un espace pour s'informer, échanger et se former à destination de tous les acteurs du numérique éducatif de la région académique.

Accès : <https://edurl.fr/iyXt4RYx>

Contactez votre référént départemental du numérique éducatif

sraneXX@region-academie-nouvelle-aquitaine.fr
(remplacer XX par le n° de votre département)

Chaîne PodEduc

Accès à tous les webinaires réalisés par le SRANE : <https://edurl.fr/WtQKXL3k>

Archives de la LINE

https://tribu.phm.education.gouv.fr/portal_v2/tribu-app/document?id=upoorz



À VOS AGENDAS !

Cycle de webinaires CLEMI « parentalité numérique »



Le centre pour l'éducation
aux médias et à l'information

✓ **Mardi 10 mars, 17h** : « ados et pratiques médiatiques : mieux comprendre les usages ».

Informations et inscription : <https://edurl.fr/CLEMI-parentalite-1003>

✓ **Lundi 16 mars, 17h** : « Parentalité numérique à l'école : comment mettre en œuvre un projet de coéducation ? ».

Informations et inscription : <https://edurl.fr/CLEMI-parentalite-1603>

Cycle de webinaires « L'IA en toute intelligence »

Prochaines dates des webinaires à destination des personnels de l'éducation :

✓ **Mercredi 25 février, 17h-18h** : L'IA au service de l'école inclusive

✓ **Mercredi 4 mars, 17h-18h** : IA et santé mentale des adolescents

✓ **Mercredi 25 mars, 17h-18h** : Les grands défis de l'IAg, approche critique

✓ **Mardi 21 avril, 17h-18h** : IA et droit

Le Magistère dédié à ce programme

(accès aux visio + liens d'inscriptions pour recevoir un OM) :

<https://edurl.fr/IA-entouteintelligence>



Webinaires flash Internet Sans Crainte :

Pour tous les personnels d'éducation : 30 min pour découvrir les kits et outils Internet Sans Crainte à utiliser avec vos élèves à l'occasion des Safer Internet Days(s).

Deux sessions de présentation sont proposées :

✓ **Mardi 3 mars, 12h-12h30**

✓ **Jeudi 6 mars, 17h-17h30**

Lien de visio : <https://edurl.fr/visio-SRANE>



INSPIRONS-NOUS

Parler de e-réputation et de données avec des 6^e

Un scénario pédagogique en 3 séances d'éducation aux médias et à l'information (EMI), pour animer des échanges sur les réseaux sociaux et prévenir les risques. Travail à partir d'une vidéo de Vinz et Lou proposée par Internet sans Crainte.

Description : <https://ww2.ac-poitiers.fr/doc/spip.php?article1368>

CYBER 3000 : travailler la cyber-sécurité avec un chatbot-jeu

Escape game sous forme de chatbot créé avec l'outil ChatMD et l'application CodiMD de apps.education.fr.

Notions et compétences du CRCN abordées, étapes de la conception, lien vers le jeu :

<https://ww2.ac-poitiers.fr/srane/spip.php?article1125>

Kit ateliers « Internet et bien-être : comment en parler aux plus jeunes ? »

Internet Sans Crainte propose des ressources clés en main avec fiches pédagogiques : niveau CE2 / Cycle 3 et niveau cycle 4 / lycée.

Accès aux kits : <https://www.internetsanscrainte.fr/sid/enseignant>



Charte pour l'éducation à la culture et à la citoyenneté numérique : ressources d'accompagnement

Mise en place par le ministère de l'Éducation nationale et rédigée en partenariat avec la CNIL, l'ARCOM et le CLEMI, la charte est un document institutionnel permettant à chacune et chacun d'exercer une citoyenneté éclairée dans un monde où le numérique est de plus en plus présent.

Pour en parler avec vos élèves et leur permettre de devenir des citoyens numériques responsables, conscients de leurs droits et devoirs en ligne :

✓ **Activités pédagogiques et ressources, du CP à la terminale :**
<https://eduscol.education.fr/document/61924/download?attachment>

✓ **Malette pédagogique Vinz et Lou :** les 14 articles de la Charte expliqués avec un langage d'enfants simple et accessible dès le cycle 2. Fiches pédagogiques, quiz, parcours numériques et supports ludiques (poster, affiche, sticker, livret d'activités, défi).

Accès aux ressources : <https://edurl.fr/Malette-peda-VinzLou>

Jouez avec vos élèves et formez les cybercitoyens de demain !

La Fresque des cybercitoyens est un jeu de cartes collaboratif et déconnecté fruit d'une co-construction entre Advens, le fonds de dotation Advens for People and Planet et l'Académie de Paris. Il vise à sensibiliser les collégiens de 11 à 14 ans aux grands enjeux du numérique et est associé à un ensemble de ressources pour travailler en classe les différentes thématiques abordées.

Tous les collèges de la région académique vont être progressivement dotés de 3 boîtes de jeu par établissement, soit assez pour faire jouer une classe complète (une boîte de jeu pour 12 joueurs).

N'hésitez pas à vous rapprocher de vos Référents départementaux Numériques Éducatifs et IA si votre collège n'a pas encore été doté et que vous souhaitez obtenir vos boîtes (voir "Contacter votre référent départemental" p. 1).

Affiche explicative de communication : <https://edurl.fr/fresque-affiche>

Ressources pédagogiques : <https://fresquedes cybercitoyens.fr/ressources/>

À écouter, à regarder

Podcast « Un océan de données » : co-créé par la CNIL et la revue papier Chut J'explore pour aider les 11-15 ans à mieux comprendre les usages numériques et apprendre à mieux protéger ses données personnelles et la vie privée en ligne.

Accès : <https://video.cnil.fr/w/eAfTpsmb4mePo4RYK8ZdT9>

Ressources pédagogiques associées :

<https://www.cnil.fr/fr/prudence-internet-ressources-11-15-ans>

Educ'Arte : sélection d'extraits de programme sur la citoyenneté numérique.

Accessible pour tous les lycées de la Région académique et les collèges de cité scolaire grâce à l'abonnement financé par la Région Nouvelle-Aquitaine.

Accès à la sélection :

<https://nuage02.apps.education.fr/index.php/s/aQH2pqmkMHHWoK6>



DÉZOOMONS

Les compagnons IA : parlons-en !

Une étude de l'ONG Common Sens media attire l'attention sur les risques psychosociaux liés à l'usage par les adolescents des « compagnons IA ». Ces assistants d'intelligence artificielle (IA) orientés sur les relations personnelles présentent des risques dont il convient d'avertir les mineurs et les personnes en situation de mal-être.

Article complet sur France24 : <https://edurl.fr/CompagnonsIA>

Des parcours en lien avec la citoyenneté numérique

Le saviez-vous ? Pix propose des parcours disciplinaires et d'autres sur des thématiques transverses. À l'occasion du Safer Internet Day(s), profitez-en pour les faire jouer à vos élèves :

✓ **En 6^e :** parcours « Protection et sécurité »

✓ **En cycle 4 et en lycée,** les parcours :

- Le numérique, un espace d'émancipation et d'inclusion
- Le numérique, un espace de droit
- Le numérique, un espace de vigilance

Détail des parcours lycée :

<https://cloud.pix.fr/s/xl339i273f58bYT>

Détail des parcours collège :

<https://cloud.pix.fr/s/pCt4bb5a7M3jCjN>

Rendez-vous vite sur votre espace Pix Orga pour créer des campagnes !

Parcours Pix IA : J-3

La note de cadrage ministérielle accompagnant le déploiement des parcours apprenants « Intelligence artificielle » sera publiée jeudi 5 février. Un mail d'information contenant le lien vers la documentation partira également ce jour là à destination des établissements et des membres des espaces Pix Orga. Des webinaires d'informations sont proposés par l'équipe Pix pour accompagner la mise en œuvre de cette nouvelle modalité de parcours :

✓ 11 février : 16h - 17h

✓ 4 mars : 16h - 17h

✓ 12 février : 12h30 - 13h30

✓ 18 mars : 16h - 17h

Le lien de visio sera communiqué aux RRUPN ultérieurement (via Magistère) mais vous pouvez d'ores et déjà noter une de ces dates dans votre agenda.

ASTUCERIE

FantomApp : l'application de la CNIL pour les 10-15 ans



Application gratuite pour aider les adolescents à garder le contrôle de leurs données sur les réseaux sociaux : outils pour protéger leurs comptes et nettoyer leur présence en ligne, conseils et contenus pour les aider en cas de problème, Aucune collecte de donnée personnelle (à l'exception de l'adresse IP).

Plus d'infos et flyer à télécharger :

<https://edurl.fr/FantomApp>

FamiNum : générateur de charte numérique pour la famille



Service en ligne gratuit et sans inscription pour concevoir facilement une charte numérique pour un contexte familial. Sélection de conseils parmi une liste ou ajout de contributions personnelles.

Jusqu'à 8 conseils possibles. Développé par Tralalère pour le programme Internet Sans Crainte.

À utiliser en classe pour sensibiliser aux bonnes pratiques numériques en famille ?

Accès : <https://www.faminum.com/>