

Thermes de Constantin à Arles

1°) Situation géographique

Les thermes de Constantin se situent à Arles, au bord du Rhône .



Plan de Arles et emplacement des thermes aujourd'hui (par satellite)

2°) Description et fonction du lieu

Les Romains se baignent et se lavent aux thermes .

Les thermes de Constantin sont les mieux conservés de France . Ils ont été construits au IV^{ème} siècle . Le *Caldarium* contient 3 piscines, 2 sont rectangulaires et une semi-circulaire . Le *Tepidarium* , le *Laconicum* et le *Caldarium* communiquent . Le *Caldarium* et le *Tepidarium* sont chauffés par des hypocaustes : ce sont des « souterrains » avec un four qui chauffe le sol et le bain . Le *Laconicum*

est chauffé par un petit fourneau . Le reste des thermes n'a pas été fouillé .

Chaque après-midi toute la population, les femmes d'abord, les hommes ensuite, observait le rite de la sudation à sec, du bain chaud où la peau aspergée d'eau brûlante était raclée au *strigile*, du passage dans la salle tiède et de la piscine froide . Il se terminait par un vigoureux massage . Outre leur fonction hygiénique, les thermes avait aussi un rôle social et un lieu de rencontre très prisé .

L'entrée était gratuite ou presque, on pouvait y pratiquer un sport, voir des spectacles ou fréquenter la bibliothèque .

3°) Histoire

Ces thermes ont été construits au début du IV^e siècle, lorsque l'empereur Constantin (272-337) résidait à Arles . Connus au Moyen Âge sous le nom de « Palais de la Trouille » car ils ont traditionnellement été considérés à tort comme les ruines d'un palais que l'empereur Constantin aurait érigé.



Plan de Arles au IV^{ème} siècle

http://www.patrimoine.ville-arles.fr/arles/ville.cfm?action=fiche_document_edifice&id_document=1266&id=7



Maquette des thermes de Consantin

<http://upload.wikimedia.org/wikipedia/commons/d/d9/MaquetteThermesArles1.jpg>

Cette maquette représente les thermes en entier vus en plongée à l'époque du IV^{ème} siècle .

4°) Différents types de thermes

a) Les thermes du forum

Ils sont placés à côté du *forum*. Les thermes du forum sont souvent monumentaux et luxueux.

b) Les thermes de quartiers

Les aménagements de ces établissements varient en fonction de la qualité du quartier et du statut de la population qui le fréquente.

c) Les thermes de sanctuaire

De nombreux ex-votos attestent de la fonction sacrée de ces établissements. Leurs eaux ont parfois des vertus curatives ou bien ils se situent sur zone dévolue à une divinité dotée de pouvoirs de guérison.

d) Les thermes militaires

Ils sont aménagés dans les campements militaires de longue durée



Vue ancienne des thermes de Constantin

http://www.patrimoine.ville-arles.fr/arles/ville.cfm?action=edifice_histoire&id=7

5°)Glossaire latin-français

Frigidarium : Piscine froide.

Tepidarium : Piscine tiède.

Caldarium : Piscine chaude.

Hypocaustes : Ce sont des « souterrains » avec un four qui chauffe le sol et le bain.

Laconicum : Sauna (chaleur sèche).

Sudatorium : Hammam (chaleur humide).

Natatio : Piscine.

Arelate : Arles

Strigile : Sorte de petit racloir