

Bilan Groupe 1 de l'atelier Méthode et Développement Personnel AP Seconde Lomet 2011

Pour le groupe 1 : 8 élèves sur 10 ont fait le bilan (novembre 2011)

1. *L'atelier est composé de 8 séances, pouvez vous indiquer le numéro d'ordre (dans les cases devant les intitulés) des séances ?*

Cette question a pour objectif de recentrer la réflexion des élèves sur la globalité de l'atelier. Elle n'est pas utilisée comme outil d'évaluation.

2. *Quel était votre profil d'apprentissage le plus important à l'issue du test en ligne ?
Rayer les autres.*

Auditif	Kinesthésique	Visuel
2	1	5

Le saviez vous ?.....

Oui	Non	Sans réponse
3	4	1

3. *Lire toutes les affirmations puis confirmer votre avis par une croix :*

	<i>Mettre une croix</i>	Rep :
<i>Vous êtes venus avec plaisir à chaque séance</i>	<input type="checkbox"/>	5
<i>Vous êtes venus contraint</i>	<input type="checkbox"/>	0
<i>Vous êtes venus tout simplement</i>	<input type="checkbox"/>	5
<i>Vous avez été souvent absent à cet atelier</i>	<input type="checkbox"/>	0
<i>Vous aviez déjà fait ce genre d'exercices</i>	<input type="checkbox"/>	1
<i>Vous avez aimé faire ce genre d'exercices</i>	<input type="checkbox"/>	6
<i>Vous n'avez pas aimé du tout ce genre d'exercices</i>	<input type="checkbox"/>	1
<i>Vous avez appris quelque chose</i>	<input type="checkbox"/>	4
<i>Vous n'avez rien appris</i>	<input type="checkbox"/>	0
<i>Vous allez vous servir des techniques « entraperçues »</i>	<input type="checkbox"/>	7
<i>Vous n'allez pas vous en servir</i>	<input type="checkbox"/>	0
<i>Vous souhaiteriez d'autres exercices du même style</i>	<input type="checkbox"/>	4
<i>Vous souhaiteriez un atelier de sophrologie régulier</i>	<input type="checkbox"/>	4
<i>Vous êtes globalement satisfait de cet atelier</i>	<input type="checkbox"/>	6
<i>Vous n'êtes pas du tout satisfait de cet atelier</i>	<input type="checkbox"/>	0

Il ne s'agit pas de faire une étude scientifique des réponses (parfois incomplètes ou peu cohérentes) mais juste d'apprécier globalement l'intérêt des activités proposées. La lecture des résultats confirme le degré de satisfaction (exprimé oralement) des élèves et leur envie d'utiliser ou de poursuivre ces investigations pour une meilleure connaissance de soi et d'assurer un meilleur développement personnel.

4. Rédiger en une dizaine de lignes vos sentiments, commentaires, observations et éventuellement décisions à la suite de cet atelier :

5 morceaux choisis :

ça m'a détendu, fait apprendre des choses sur moi, ça m'a
reposer à certain courts. ça ce que j'ai le plus aimé c'est la
sophrologie ça m'a vraiment plus je soupirais en faire plus souvent
en classe. Carole était gentille et calme. Vous avez eu une bonne
idée de faire ça. Le premier cours de sophrologie j'ai été distrait
par certains camarades mais au deuxième je me suis dit que Madame Carole
avait fait l'effort de venir pour nous et je ne vais pas la décevoir et en
fin de compte j'ai aimé.

J'ai bien aimé, je me suis amusé, j'ai appris
des choses, j'ai rigolé, je pense que ça c'est
bien passé, j'ai bien aimé.

Mes sentiments, j'aime bien l'atelier, j'ai bien vu que
nous avons fait plusieurs choses pour rester
apprendre, apprendre des méthodes. J'ai découvert
le yoga, j'ai moyennement aimé car pour moi
le yoga n'a pas une grande importance dans ma
vie.

ça m'a appris des choses sur moi-même, à me
concentrer, à mémoriser.

J'ai bien aimé mais c'est ennuyant à force. Je n'ai
pas vraiment la sophrologie. Il y a une bonne
ambiance dans la classe. Et avec le professeur
aussi. Je n'avais jamais fait ce genre d'exercice.
Je pense que c'est à essayer mais pas à renouveler
souvent.