

# Valoriser et adapter son image professionnelle



Le lycée Professionnel **Victor Louis** à Talence a proposé aux élèves de seconde **Commerce** et **Vente** (garçons et filles) un atelier sur une demie journée ayant pour objectifs :

- ✓ Optimiser l'image de soi
- ✓ Gagner en crédibilité
- ✓ Maîtriser les codes vestimentaires/esthétiques d'un environnement professionnel
- ✓ Etablir une cohérence entre l'image voulue et l'image perçue
- ✓ Optimiser un entretien d'embauche par la maîtrise de son image non verbale
- ✓ Favoriser le processus de recherche de stage



L'atelier s'est déroulé de la manière suivante :

- ✓ **Conseils sur les vêtements à porter** lors d'une recherche de stage ou d'un entretien d'embauche
- ✓ **Colorimétrie** : apprentissage des couleurs qui nous mettent en valeur avec remise d'un nuancier et d'un bilan personnalisé
- ✓ **Silhouette** : adapter la bonne garde-robe à sa morphologie

Ce fut une grande réussite, les élèves ont fait preuve de curiosité et ont apprécié le temps passé en compagnie de **Laura** et **Heiva**, un moment pour eux avec des conseils bienveillants.

Encadrement enseignantes :

Mesdames Varguet / Vignola / Bourges-Le Goff  
PLP VENTE



**Contact Pour le grand Sud-Ouest**

**Agence de Conseil en Image**

Gironde - Dordogne - Landes - Pays Basque

1510 Cours de l'Argonne

33000 Bordeaux

06.71.41.30.97

<http://www.ateliermode-relooking.com/>

[lateliermode@outlook.com](mailto:lateliermode@outlook.com)

