

BACCALAURÉAT TECHNOLOGIQUE

ÉPREUVE D'ENSEIGNEMENT DE SPÉCIALITÉ

SESSION 2026

**SCIENCES ET TECHNOLOGIES DE LA SANTÉ ET DU
SOCIAL**

**SCIENCES ET TECHNIQUES SANITAIRES ET
SOCIALES**

ÉPREUVE DU MERCREDI 9 SEPTEMBRE 2026

Durée : 3 heures

Coefficient : 16

L'usage de la calculatrice n'est pas autorisé.

Aucun document n'est autorisé.

Dès que ce sujet vous est remis, assurez-vous qu'il est complet.

Ce sujet comporte 8 pages numérotées de 1/8 à 8/8.

Ce sujet comprend deux parties indépendantes.

BARÈME

Partie 1 :6 points

Partie 2 : 14 points

PARTIE 1 : MOBILISATION DES CONNAISSANCES

QUESTION : À partir d'un problème social, présenter le rôle de différents acteurs intervenant dans la réponse à ce problème.

(6 points)

PARTIE 2 : DÉVELOPPEMENT S'APPUYANT SUR UN DOSSIER DOCUMENTAIRE

LES PUNAISES DE LIT

Disparue de la vie quotidienne dans les années 1950, la punaise de lit a fait son retour dans de nombreux pays développés depuis les années 1990. La recrudescence¹ des infestations de punaises de lit s'explique en partie par l'évolution de nos modes de vie de plus en plus nomades, par nos modes de consommation favorisant l'achat de seconde main et par la résistance croissante développée par les populations de punaises aux insecticides. En France, la population et les collectivités locales restent désarmées face à ces infestations.

ANSES. *Les punaises de lit : impacts, prévention et lutte*. Juillet 2023, [en ligne]
Disponible sur www.anses.fr, (consulté le 10 octobre 2025).

QUESTION 1 : Montrer que la recrudescence des punaises de lit est une priorité sanitaire.
(7 points)

QUESTION 2 : Expliquer comment les différents modes d'intervention en santé permettent de lutter contre les punaises de lit.
(7 points)

¹ **Recrudescence** : aggravation d'un phénomène.

LISTE DES ANNEXES

ANNEXE 1 : Punaises de lit : quelles conséquences ?

ANSES. Punaises de lit : des conséquences sur le budget et la qualité de vie des Français. 19 août 2023, [en ligne].
Disponible sur www.anses.fr, (consulté le 19 avril 2025).

ANNEXE 2 : Données épidémiologiques sur les punaises de lit

Ministère de la santé et de la prévention. Infestations par les punaises de lit. Octobre 2023, [en ligne].
Disponible sur www.sante.gouv.fr, (consulté le 19 avril 2024).

ANNEXE 3 : Un plan interministériel contre les punaises de lit

Service d'information du gouvernement (SIG). Un plan interministériel contre les punaises de lit. 14 mars 2022, [en ligne].
Disponible sur www.gouvernement.fr, (consulté le 19 avril 2024).

ANNEXE 4 : Luttons contre les punaises de lit

Ministère de la transition écologique et de la cohésion des territoires. Punaises de lit ? L'État vous accompagne. 30 janvier 2024, [en ligne].
Disponible sur www.ecologie.gouv.fr, (consulté le 19 avril 2024).

ANNEXE 5 : 4^e plan national santé environnement (extrait)

Ministère de la transition écologique et de la cohésion des territoires. Un environnement, une santé : 4^e plan national santé environnement [en ligne].
Disponible sur www.sante.gouv.fr, (consulté le 19 avril 2024).

ANNEXE 1

Punaises de lit : quelles conséquences ?

Entre 2017 et 2022, plus d'un foyer français sur dix a été infesté par des punaises de lit. Contrairement à une idée reçue, leur présence ne traduit pas un manque de propreté : tout le monde peut être victime d'une infestation à son domicile. Par ailleurs, cette nuisance s'avère coûteuse pour les ménages français de métropole si l'on prend en compte la lutte et les impacts psychologiques. L'ANSES recommande d'aider financièrement certains ménages dans la prise en charge des coûts associés à l'éradication des punaises de lit. Elle recommande également aux professionnels et aux particuliers de privilégier des méthodes de lutte alternatives aux insecticides chimiques.

Des infestations en augmentation

Les punaises de lit sont de petits insectes qui se cachent le plus souvent dans les matelas et les sommiers. Elles se nourrissent de sang et piquent pendant la nuit. Elles sont transportées dans les vêtements et les bagages, lors de voyages ou de l'achat de literie, de meubles ou de vêtements de seconde main.

La recrudescence des infestations par les punaises de lit constatée ces dernières années s'explique notamment par l'essor des voyages et une résistance croissante des punaises aux insecticides.

Tous les milieux socio-économiques sont concernés

L'enquête réalisée par Ipsos² pour l'ANSES révèle que 11 % des foyers français ont été infestés par des punaises de lit entre 2017 et 2022. Elle montre également qu'il n'y a pas de lien entre le niveau de revenu d'un foyer et le fait d'être victime d'une infestation.

En revanche, le niveau de revenu est un facteur de persistance de l'infestation car la lutte peut s'avérer coûteuse, 866 € en moyenne par foyer. Au-delà du coût de la lutte, les victimes d'infestation ont parfois peur d'être stigmatisées, ce qui peut les empêcher d'en parler et de mettre en place des actions rapides pour éviter leur dispersion. Ainsi, l'ANSES recommande de travailler à un mécanisme de déclaration obligatoire et à l'accompagnement des particuliers par une prise en charge financière, a fortiori pour les ménages à faibles ressources.

Un coût économique et sanitaire pour les foyers français qui excède 300 millions d'euros par an

L'ANSES a également calculé le coût de la lutte à l'échelle nationale pour les seuls ménages français. Il a atteint 1,4 milliard d'euros pour la période 2017-2022, soit 230 millions d'euros par an en moyenne. A ce coût s'ajoute le coût des conséquences sanitaires des infestations par les punaises de lit. En effet, si les punaises ne transmettent pas de maladie, leur présence peut avoir des effets psychologiques et impacter le bien-être des personnes victimes d'infestation à leur domicile. En 2019, le coût sanitaire a représenté 83 millions d'euros pour les Français, dont 79 millions d'euros associés à une baisse de la qualité de vie, aux troubles du sommeil et aux impacts sur la santé mentale, 1 million d'euros lié aux arrêts de travail et 3 millions d'euros environ au titre des soins physiques.

² Ipsos : Institut de sondage.

ANNEXE 1 (suite)

Privilégier les méthodes de lutte non chimiques

Que la lutte soit réalisée par des particuliers ou des professionnels, l'ANSES recommande de privilégier les méthodes non chimiques, comme le traitement par la chaleur sèche ou la congélation. Si les deux sont considérés comme efficaces, le traitement par la chaleur peut être utilisé pour traiter une pièce dans son ensemble, alors que la congélation est plus adaptée à des vêtements ou de petits objets infestés.

Le recours aux produits chimiques peut provoquer des intoxications, augmenter la résistance aux insecticides et donc réduire leur efficacité et, plus globalement, contribuer à polluer l'environnement. Toutefois, en cas de persistance de l'infestation, les professionnels de la désinsectisation pourront utiliser des produits chimiques dont l'efficacité et les risques ont été évalués dans le cadre d'une autorisation de mise sur le marché.

Avant d'appliquer un traitement quel qu'il soit, l'ANSES rappelle qu'il est nécessaire de nettoyer, aspirer et ranger la pièce infestée.

ANSES. Punaises de lit : des conséquences sur le budget et la qualité de vie des Français. 19 août 2023, [en ligne].
Disponible sur www.anses.fr, (consulté le 19 avril 2024).

ANNEXE 2

Données épidémiologiques sur les punaises de lit

En recrudescence dans le monde entier, les punaises de lit sévissent en France. En 2019-2020, elles ont motivé au moins une consultation auprès d'un médecin généraliste sur deux.

Une étude du réseau Sentinelles (2019/2020), commandée par la direction générale de la santé, estimait que 72 000 consultations auprès d'un médecin généraliste ont eu pour motif des conséquences liées aux punaises de lit, soit un taux d'incidence de 109 consultations annuelles pour 100 000 habitants, variant de 19 à 216/100 000 selon la région et le mois, le taux observé en août étant 7 fois supérieur à celui de janvier. Les patients, majoritairement des femmes (66 %), consultaient pour des lésions cutanées, des démangeaisons liées aux piqûres, mais aussi la dégradation de l'état de santé psychologique ; 40 % des patients ayant consulté souffraient d'insomnie et plus de la moitié (55 %) estimaient que l'infestation avait un retentissement sur leur état psychologique général.

Effets sur la santé

Les punaises de lit sont principalement connues pour les atteintes dermatologiques et allergiques qu'elles occasionnent, allant de la simple piqûre à des manifestations généralisées pouvant s'apparenter à une urticaire. Le diagnostic clinique n'est pas toujours évident, seul un interrogatoire rigoureux du patient permet d'évoquer cet insecte.

ANNEXE 2 (suite)

Comme toute piqûre d'arthropodes³, la surinfection bactérienne, notamment par grattage ne doit pas être négligée. En revanche, les punaises de lit ne sont pas, à ce jour, identifiées comme vectrices d'agents infectieux. Les personnes qui résident dans un lieu infesté de punaises associent rapidement les moments de repos (sommeil, télévision, lecture) aux piqûres. Ces personnes sont alors fatiguées, irascibles⁴ et dans un état de stress qu'il est important de prendre en compte en même temps que la lutte. Une écoute de la personne, associée à des propositions simples et concrètes, sont des éléments-clés pour la réussite de la lutte.

Ministère de la santé et de la prévention.

Infestations par les punaises de lit. Octobre 2023, [en ligne].
Disponible sur www.sante.gouv.fr, (consulté le 19 avril 2024).

ANNEXE 3

Un plan interministériel contre les punaises de lit

Le Gouvernement a dévoilé, jeudi 10 mars 2022, le premier plan interministériel contre les punaises de lit afin d'améliorer la sensibilisation et d'intensifier la mobilisation dans tous les secteurs d'activité. Visible à l'œil nu et généralement brune, de la taille d'un pépin de pomme, ne saute pas, ne vole pas, se déplace à la vitesse d'une fourmi et peut gâcher des vies... Si les punaises de lit avaient disparu dans les années 50 en France, la recrudescence de ces insectes sur le territoire national est une réalité. En cause : les voyages internationaux et le développement des résistances aux insecticides. Pour y faire face, le Gouvernement lance le premier plan d'action interministériel dédié à ce fléau.

L'objectif : améliorer et intensifier la sensibilisation pour agir contre ces parasites.

6 axes majeurs

Ce plan, qui s'adresse à tout public, est structuré autour de 6 grands axes :

1. Le lancement d'une campagne d'information destinée à prévenir et repérer au plus tôt l'infestation en sensibilisant les particuliers et les professionnels les plus exposés. Un kit de communication sera prochainement mis à la disposition de l'ensemble des acteurs intéressés ;
2. Un accompagnement des filières de détection et de traitement afin d'améliorer le traitement des infestations et d'orienter les particuliers vers des professionnels reconnus ;
3. L'observation et la surveillance du phénomène avec la mise en ligne d'un observatoire national en septembre 2022 ;
4. La clarification des responsabilités entre bailleurs et locataires ;
5. La consolidation de l'expertise scientifique et technique sur la punaise de lit et les moyens de combattre les infestations ;
6. L'installation d'une gouvernance interministérielle dédiée à la mise en œuvre du plan.

Service d'information du gouvernement (SIG). Un plan interministériel contre les punaises de lit. 14 mars 2022, [en ligne]. Disponible sur www.gouvernement.fr, (consulté le 19 avril 2024).

³ **Arthropode** : animal constitué d'une suite d'anneaux durs extérieurement souples articulés entre eux.

⁴ **Irascibles** : aigris

ANNEXE 4

Luttons contre les punaises de lit

Punaises de lit : où se cachent-elles ?

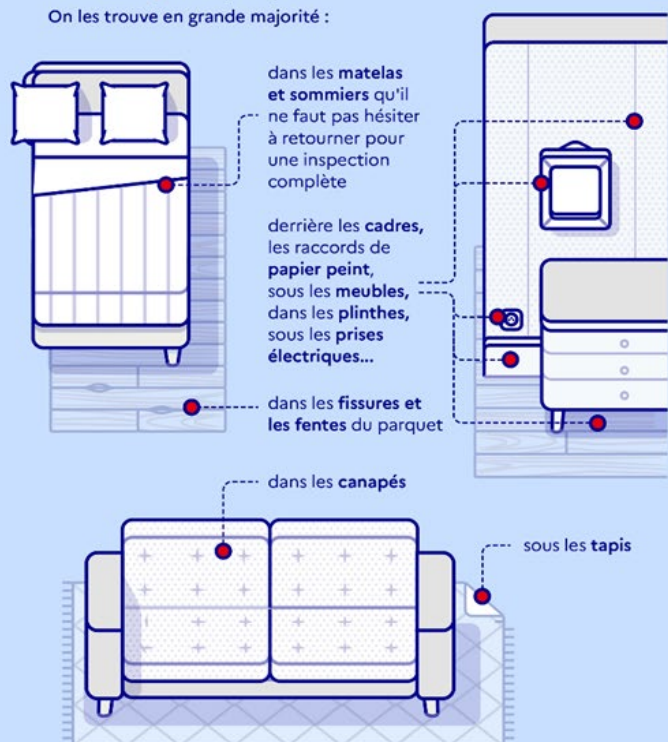
Les punaises de lit sont visibles à l'œil nu et sont généralement **brunes**.



L'adulte a les dimensions d'un pépin de pomme. L'œuf, de couleur blanche, mesure environ 1 mm. Elles ne sautent pas et ne volent pas.

La chambre, leur espace préféré. On les trouve en grande majorité :

- dans les matelas et sommiers qu'il ne faut pas hésiter à retourner pour une inspection complète
- derrière les cadres, les raccords de papier peint, sous les meubles, dans les plinthes, sous les prises électriques...
- dans les fissures et les fentes du parquet
- dans les canapés
- sous les tapis

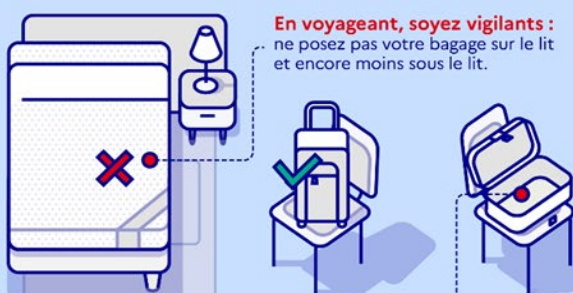


Punaises de lit : comment les éviter ?

Des gestes de prévention simples permettent de limiter leur venue ou installation.



En voyageant, soyez vigilants : ne posez pas votre bagage sur le lit et encore moins sous le lit.

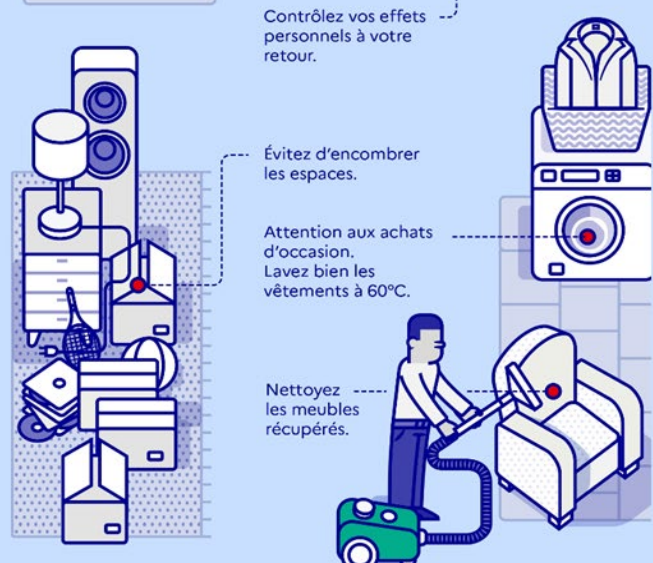


Contrôlez vos effets personnels à votre retour.

Évitez d'encombrer les espaces.

Attention aux achats d'occasion. Lavez bien les vêtements à 60°C.

Nettoyez les meubles récupérés.



Ministère de la transition écologique et de la cohésion des territoires.
Punaises de lit ? L'État vous accompagne, 30 janvier 2024 [en ligne].
Disponible sur www.ecologie.gouv.fr, (consulté le 19 avril 2024).

ANNEXE 5

4^E Plan national santé environnement (extrait)

ACTION 11

PRÉVENIR

les impacts sanitaires des espèces nuisibles par des méthodes compatibles avec la préservation de l'environnement

2^e PARTIE Lutter contre les nuisibles (punaises, cafards, rongeurs, etc.)

Les nuisibles, comme les punaises, cafards, rongeurs ou moustiques, sont un sujet de préoccupation récurrent des Français. Il est nécessaire de leur proposer des méthodes de détection et de lutte efficaces tout en réduisant leur exposition aux produits chimiques, en particulier par des méthodes de lutte mécanique ou par l'utilisation de produits aux profils peu défavorables pour la santé humaine et l'environnement. La promotion de méthodes durables de lutte contre les nuisibles permettra également de diminuer les rejets dans l'environnement et de contribuer à la prévention de la résistance des nuisibles aux agents chimiques.

Des travaux d'expertise de l'Anses et du Centre scientifique et technique du bâtiment (CSTB) seront d'abord nécessaires pour identifier, évaluer et expérimenter des méthodes de détection et de lutte durable, notamment pour les punaises de lit. Ensuite, des actions de communication préventive seront menées par Santé publique France au plus près des réalités locales à partir de 2022 pour sensibiliser le grand public. Dans le même temps, les sociétés intervenant dans la lutte contre les nuisibles seront accompagnées dans la conduite du changement notamment à travers l'évolution du certibiocide et la mise en place d'un dispositif de certification ou de labellisation spécifique pour les professionnels intervenant dans la lutte contre les punaises de lit.

Les fabricants de produits biocides destinés à la lutte contre les nuisibles seront accompagnés afin de faciliter l'autorisation et la mise sur le marché de produits au profil peu défavorable pour la santé humaine et l'environnement.

Enfin, un outil de signalement des nuisibles sera mis à disposition des Français afin que chacun puisse contribuer à la surveillance de ces nuisibles.

Ces actions pourront être complétées sur la base des recommandations de la mission confiée à l'Assemblée nationale par les ministères chargés de la Cohésion des territoires et du Logement afin d'élaborer des propositions pour lutter contre les punaises de lit, en prenant en compte l'accessibilité des moyens de lutte et la prévention pour tous.

Ministère de la transition écologique et de la cohésion des territoires.
Un environnement, une santé : 4^e plan national santé environnement [en ligne].
Disponible sur www.sante.gouv.fr, (consulté le 19 avril 2024).